

QUELLE DIFFÉRENCE ENTRE UN TRAITEMENT AU LONG COURS ET UN TRAITEMENT DE CRISE ?



LE TRAITEMENT DE FOND

En psychiatrie, un traitement de fond est un traitement médicamenteux administré de manière régulière sur une période prolongée, souvent pendant plusieurs mois ou années, pour contrôler les symptômes d'un trouble psychique.

L'objectif du traitement de fond est d'améliorer la qualité de vie du patient en lui permettant de mieux gérer les symptômes quotidiens et de mener une vie plus apaisée.

Le traitement de fond stabilise l'état de la personne, limite l'évolution des symptômes et permet d'éviter les rechutes.

Un traitement médicamenteux de crise en psychiatrie est utilisé pour gérer les symptômes aigus et sévères de troubles psychiques. Ce type de traitement est souvent administré sur une période plus courte.

Il vise à contrôler les symptômes immédiatement et à prévenir les conséquences potentiellement graves pour la santé de la personne et de son entourage. Ce type de traitement peut inclure des médicaments pour calmer rapidement la crise, et prévenir les complications potentielles. Le traitement de crise est donc important pour gérer les situations d'urgence et fournir un soulagement immédiat aux symptômes plus profonds.

LE TRAITEMENT DE CRISE

LES TRAITEMENTS NON MÉDICAMENTEUX

Pour être optimaux, les soins prodigués doivent nécessairement associer des traitements médicamenteux et des traitements non médicamenteux.

La psychothérapie aide la personne à travailler sur les émotions, les pensées et les comportements inadaptés. L'éducation thérapeutique du patient quant à elle, fournit des informations sur la maladie et sur les moyens de la gérer. Le soutien social permet également d'améliorer le quotidien de la personne.

Une bonne hygiène de vie, en maintenant une alimentation saine et une activité physique régulière, peut améliorer la santé globale. La relaxation et la méditation peuvent aider à gérer le stress.