



# FOOD4MOOD 2 édition 2024

## Nutrition et Dépression : De la preuve au changement de paradigme ?

### Diet and Depression: From proof to paradigm shift

Mardi 8 Octobre 2024

Verso Victoire, 52 Rue de la Victoire 75009 Paris

9h00 - 9h45	Petit déjeuner "bon pour la santé mentale" Modérateur : François de Closets	13h15 - 14h30	Déjeuner "bon pour la santé mentale" Modérateur : François de Closets
9h45 - 11h55	<b>DEPRESSION ET NUTRITION : DEUX ENJEUX MAJEURS DE SANTE PUBLIQUE AU 21EME SIECLE</b>	14h30 - 18h00	<b>DES PREUVES CLINIQUES AUX RECOMMANDATIONS : METTRE EN PLACE UNE MEILLEURE ALIMENTATION POUR AMELIORER LA DEPRESSION ?</b>
9h45 - 10h15	■ <b>Dépression, inflammation et métabolisme</b> Marion Leboyer, Paris-Est Créteil Université, AP-HP, Inserm, Fondation FondaMental, France	14h30 - 15h30	■ <b>How to change your eating habits to improve mood disorders?</b> Tetyana Rocks, Deakin University, Australie
10h15 - 10h45	■ <b>Axe cerveau-intestin et dépression</b> Joel Dore, INRAE, France	15h30 - 16h00	■ <b>Régime méditerranéen et dépression</b> Bruno Bizzozero, University of Castilla, Espagne
10h45 - 11h45	■ <b>What do we know about diet and depression?</b> Felice Jacka, Deakin University, Australia	16h00 - 16h30	■ <b>Quelles recommandations nutritionnelles pour une meilleure santé mentale ?</b> Valentina Andreeva, EREN, Inserm, Bobigny, France
11h45 - 11h55	■ <b>10 minutes de Q&amp;A</b>	16h30 - 16h40	■ <b>10 minutes de Q&amp;A</b>
11h55 - 12h15	Pause café Modérateur Judith Camarcat, Food Tech Expert	16h40 - 17h00	Pause café Modérateur Judith Camarcat, Food Tech Expert
12h15 - 12h45	<b>Une plateforme pour améliorer l'alimentation pour lutter contre la dépression</b> <b>Lancement de l'application Food4Mood</b> Rémy Bonnasse (DietSensor, France), Tetyana Rocks (Deakin University, Australia), Marion Leboyer (Paris-Est Créteil Université, AP-HP, Inserm, Fondation FondaMental, France)	17h00 - 17h30	<b>Innovation: Que peuvent faire les startups pour une meilleure alimentation vers une meilleure santé mentale ?</b> ■ <b>Tempera</b> , Arielle Bove, France ■ <b>Keto Swiss</b> , Elena Gross, Suisse
12h45 - 13h15	<b>Conférence de presse (Réservée aux journalistes invités)</b> <b>Nutrition et dépression : Nouvelles perspectives</b> Marion Leboyer (Paris-Est Créteil Université, AP-HP, Inserm, Fondation FondaMental, France), Joel Doré (INRAE, France), Tetyana Rocks (Deakin University, Australia)	17h30 - 18h00	Cocktail avec boissons non alcoolisées, Tempera



# VERSO VICTOIRE

## 52 Rue de la victoire

### 75009 Paris

8 Octobre 2024 de 9h00 à 18h00

#### Transports :

METRO: Lignes 12,7,9,8

RER: Ligne E

Bus : Lignes 26,32,42,43

#### Parking :

Indigo : 48 Boulevard Haussmann 75009 Paris

Interparking : 12-14 Rue Chauchat 75009 Paris

