



FOOD4MOOD 2 édition 2024

Nutrition et Dépression : De la preuve au changement de paradigme ?

Diet and Depression: From proof to paradigm shift

Mardi 8 Octobre 2024

Verso Victoire, 52 Rue de la Victoire 75009 Paris

9h00 - 9h45	Petit déjeuner "bon pour la santé mentale" Modérateur : François de Closets	13h15 - 14h30	Déjeuner "bon pour la santé mentale" Modérateur : François de Closets
9h45 - 11h55	DEPRESSION ET NUTRITION : DEUX ENJEUX MAJEURS DE SANTE PUBLIQUE AU 21EME SIECLE	14h30 - 18h00	DES PREUVES CLINIQUES AUX RECOMMANDATIONS : METTRE EN PLACE UNE MEILLEURE ALIMENTATION POUR AMELIORER LA DEPRESSION ?
9h45 - 10h15	■ Dépression, inflammation et métabolisme Marion Leboyer, Paris-Est Créteil Université, AP-HP, Inserm, Fondation FondaMental, France	14h30 - 15h30	■ How to change your eating habits to improve mood disorders? Tetyana Rocks, Deakin University, Australie
10h15 - 10h45	■ Axe cerveau-intestin et dépression Joel Dore, INRAE, France	15h30 - 16h00	■ Régime méditerranéen et dépression Bruno Bizzozero, University of Castilla, Espagne
10h45 - 11h45	■ What do we know about diet and depression? Felice Jacka, Deakin University, Australia	16h00 - 16h30	■ Quelles recommandations nutritionnelles pour une meilleure santé mentale ? Valentina Andreeva, EREN, Inserm, Bobigny, France
11h45 - 11h55	■ 10 minutes de Q&A	16h30 - 16h40	■ 10 minutes de Q&A
11h55 - 12h15	Pause café Modérateur Judith Camarcat, Food Tech Expert	16h40 - 17h00	Pause café Modérateur Judith Camarcat, Food Tech Expert
12h15 - 12h45	Une plateforme pour améliorer l'alimentation pour lutter contre la dépression Lancement de l'application Food4Mood Rémy Bonnasse (DietSensor, France), Tetyana Rocks (Deakin University, Australia), Marion Leboyer (Paris-Est Créteil Université, AP-HP, Inserm, Fondation FondaMental, France)	17h00 - 17h30	Innovation: Que peuvent faire les startups pour une meilleure alimentation vers une meilleure santé mentale ? ■ Tempera , Arielle Bove, France ■ Keto Swiss , Elena Gross, Suisse
12h45 - 13h15	Conférence de presse (Réservée aux journalistes invités) Nutrition et dépression : Nouvelles perspectives Marion Leboyer (Paris-Est Créteil Université, AP-HP, Inserm, Fondation FondaMental, France), Joel Doré (INRAE, France), Tetyana Rocks (Deakin University, Australia)	17h30 - 18h00	Cocktail avec boissons non alcoolisées, Tempera



VERSO VICTOIRE

52 Rue de la victoire

75009 Paris

8 Octobre 2024 de 9h00 à 18h00

Transports :

METRO: Lignes 12,7,9,8

RER: Ligne E

Bus : Lignes 26,32,42,43

Parking :

Indigo : 48 Boulevard Haussmann 75009 Paris

Interparking : 12-14 Rue Chauchat 75009 Paris

