

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LA FONDATION FONDAMENTAL ET LE CLAP (LE VINATIER) LANCENT LÉO 2.0, UN PROGRAMME DE PSYCHOÉDUCATION NUMÉRIQUE À DESTINATION DES AIDANTS EN PSYCHIATRIE

Le Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (CLAP) du Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole et la Fondation FondaMental sont fiers d’annoncer le lancement de Léo 2.0, un programme de psychoéducation numérique gratuit dédié aux aidants de personnes vivant avec des maladies psychiatriques ou des troubles du neurodéveloppement (dépressions, troubles bipolaires, schizophrénies, troubles du spectre de l’autisme...), le 19 mars 2025 à 14h00 au Vinatier (Lyon).

En France, entre **8 et 11 millions de personnes** accompagnent un proche vivant avec des troubles psychiques. Bien que leur rôle soit essentiel, **contribuant significativement à l’amélioration de la qualité de vie de leurs proches**, les aidants font face à de nombreuses difficultés : niveau élevé de stress, isolement, épuisement physique et mental, impacts négatifs sur leur vie professionnelle et sociale. Ainsi, **60% des aidants déclarent éprouver un stress intense ou présentent des symptômes dépressifs.**

Léo 2.0 répond directement à ces besoins, en proposant aux aidants des outils et des ressources pour mieux comprendre les troubles de leurs proches, adopter des stratégies efficaces de communication et de gestion du stress, et surtout, préserver leur propre équilibre.

Le premier programme de psychoéducation numérique à destination des aidants en France entièrement gratuit et sans condition de diagnostic

Léo 2.0 est la déclinaison numérique du programme de psychoéducation Léo, créé en 2021 au sein de l’établissement **Le Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole**. Ce programme en e-learning a été conçu grâce à une **collaboration entre le CLAP (Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie), la Fondation FondaMental, le Collectif Schizophrénie et l’Unafam, avec le soutien de Klésia.**

Il s’articule autour de deux axes principaux :

- 1. Mieux accompagner son proche :** Léo 2.0 propose des **outils et exercices pratiques basés sur la technique de l’entretien motivationnel** pour mieux communiquer avec son proche, comprendre ses besoins, l’aider à développer sa motivation vis-à-vis des soins, gérer les situations de crise, et collaborer efficacement avec les soignants.
- 2. Prendre soin de soi :** Un aspect souvent négligé par les aidants, mais fondamental pour préserver leur santé mentale et physique. Léo 2.0 propose notamment des **exercices de gestion du stress, comme la respiration et la relaxation.**

L’objectif de Léo 2.0 est de fournir des **outils concrets et immédiatement applicables dans la vie quotidienne**. Les modules sont conçus pour être suivis à tout moment et à son propre rythme, ce qui permet aux aidants de progresser en fonction de leur emploi du temps. Ce programme répond donc particulièrement aux besoins des **aidants actifs, étudiants ou résidant dans des zones sous-dotées en professionnels de santé**, qui ne peuvent pas suivre de formation en présentiel.

Découvrir Léo 2.0



« Depuis plusieurs années, la Fondation FondaMental, soutenue par le groupe paritaire Klésia s'engage aux côtés des aidants, ces acteurs essentiels mais trop souvent invisibles du parcours de soin. Avec Léo 2.0, nous franchissons une nouvelle étape en offrant un programme de psychoéducation accessible à tous pour permettre aux aidants de mieux accompagner leurs proches tout en prenant soin d'eux-mêmes. Il est temps que la société reconnaisse véritablement le rôle des aidants et leur accorde le soutien qu'ils méritent. Nous appelons chacun à agir, à valoriser leur engagement et à leur offrir les ressources nécessaires pour qu'ils puissent accompagner leurs proches dans les meilleures conditions. »

Pr. Marion Leboyer, directrice générale de la Fondation FondaMental

« Les aidants occupent une place centrale dans l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles psychiques, leur soutien étant, après les traitements médicamenteux, l'un des principaux leviers du rétablissement. Ce sont à la fois des partenaires clés pour les professionnels de santé et une population vulnérable en lien avec le niveau de stress élevé auquel leur situation les expose. Il est donc essentiel de les soutenir, de les accompagner et de leur permettre de se préserver. Léo 2.0 leur offre des ressources pour mieux comprendre la maladie de leur proche tout en prenant soin d'eux-mêmes, renforçant de fait l'alliance thérapeutique entre aidants, patients et soignants. »

Dr. Romain Rey, psychiatre responsable du Centre Expert Schizophrénie et du CLAP - Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (Le Vinatier - Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole)

« Léo 2.0 est le fruit d'une étroite collaboration entre les associations de familles et les professionnels de santé, ce qui en fait un programme véritablement ancré dans les réalités vécues des aidants. En permettant un accès sans condition de diagnostic, il répond à un besoin urgent : offrir un soutien dès que cela devient nécessaire, même avant qu'un diagnostic définitif ne soit posé. Cela permet aux aidants d'agir rapidement et d'adopter des stratégies adaptées, tout en surmontant l'errance diagnostique qui peut parfois durer des mois. »

Bénédicte Chenu, Pair aidante famille sur le pôle 15 et le pôle 28 du GHU Groupe Hospitalier Universitaire de Paris - Psychiatrie et Neurosciences

fondation
fondamental

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

clap
Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie

unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Collectif
Schizophrénies

Avec le soutien de

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

KLÉSIA
Assureur d'intérêt général

CONTACTS PRESSE

Mathilde Couderc – mathilde.couderc@agence-constance.fr – 07 57 68 30 62

Aurélien Betscher – cellulecommunication@ch-le-vinatier.fr – 04 37 91 54 94

RESSOURCES POUR LES AIDANTS

Avec le soutien de Klésia, la Fondation FondaMental, l'Unafam et le CLAP ont créé de nombreuses ressources (vidéos, fiches pratiques, podcast...) pour permettre aux aidants de prendre soin d'eux et de leurs proches.

Retrouvez toutes ces ressources sur www.fondation-fondamental.org

PARTENAIRES



A propos de la Fondation FondaMental

Créée en 2007 à l'initiative du ministère chargé de la recherche, la Fondation FondaMental est une fondation apparentée d'utilité publique dédiée à l'amélioration du diagnostic, de la compréhension et du traitement des maladies mentales et des troubles du neurodéveloppement (en particulier les troubles du spectre de l'autisme, les troubles bipolaires, les dépressions et les schizophrénies). Elle allie innovation dans l'organisation des soins, soutien à la recherche de pointe et à l'innovation pour promouvoir la psychiatrie de précision et une prise en charge personnalisée et multidisciplinaire des troubles psychiatriques. Elle bénéficie de dispositions juridiques et fiscales pour recevoir des dons et legs et financer ses projets de recherche.

www.fondation-fondamental.org

A propos de l'établissement Le Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole

Le Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole est un hôpital public s'engageant à placer les besoins des personnes concernées par des troubles psychiques au cœur de ses priorités. Plus qu'un établissement de soins, et avec plus de 30 structures dédiées réparties sur la métropole lyonnaise, il est un acteur central dans l'écosystème de la santé mentale. Il œuvre chaque jour pour faciliter l'accès aux soins, soutenir le rétablissement et promouvoir la réhabilitation psychosociale, à tous les âges de la vie. L'établissement s'appuie sur deux importants piliers : la recherche et la formation.

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



A propos du CLAP - Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie

Le Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (CLAP) est un service du Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole. Dirigé par le Dr. Romain REY, le CLAP est spécialisé dans les interventions à destination des aidants accompagnant un proche avec un trouble psychique. Son rayonnement est régional et national. Le CLAP propose un parcours d'accompagnement durable et adapté aux besoins de chaque aidant, intégrant des ressources sanitaires et associatives, en partenariat avec l'association de familles Unafam. Le CLAP participe également à la recherche sur les aidants en psychiatrie, à la création de soins innovants et à leur diffusion au niveau national (programme BREF - projet pépite national).

PARTENAIRES



A propos de l'Unafam

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Accueillir, soutenir, former, se battre pour l'effectivité des droits des personnes concernées et de leur famille et lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attèlent, sur tout le territoire, 2000 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels. L'Unafam rassemble plus de 15 000 familles adhérentes et nous proposons un accompagnement par des pairs dans plus de 300 points d'accueil, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer

www.unafam.org

A propos du Collectif Schizophrénie

Association déclarée, loi du 1er juillet 1901, le Collectif Schizophrénie rassemble toutes les personnes touchées par les schizophrénies et troubles apparentés, et toutes les associations, les proches, et autres personnes concernées par ces pathologies. Il représente la grande majorité des familles et personnes atteintes, soit 600 000 malades et 3 à 5 millions de personnes en France selon les estimations.

Le Collectif Schizophrénies est agréé par le ministère de la santé en tant qu'association nationale représentant les usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique.

www.collectif-schizophrenies.com



Avec le soutien de



CONTACTS PRESSE

Mathilde Couderc – mathilde.couderc@agence-constance.fr – 07 57 68 30 62

Aurélien Betscher – cellulecommunication@ch-le-vinatier.fr – 04 37 91 54 94