fondation fondamental

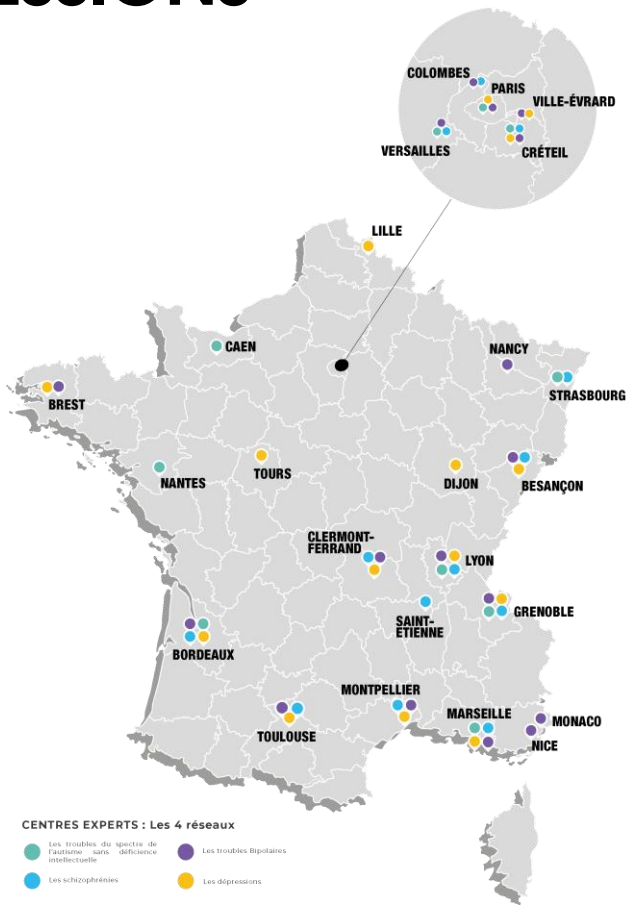
PROJET 2026 > 2028

CENTRE EXPERT « DEPRESSIONS RESISTANTES »

La dépression, qui touche près d'un Français sur cinq, reste souvent mal prise en charge, surtout dans ses formes les plus sévères. Pour y remédier, la Fondation FondaMental propose de soutenir le développement de Centres Experts régionaux, afin d'assurer un accès équitable à une évaluation spécialisée et personnalisée.

L'enjeu **de société**

La **dépression** est l'une des maladies les plus fréquentes et invalidantes : elle touche **près d'un Français sur cinq** au cours de sa vie et constitue la **première cause d'incapacité dans le monde**.
En France, elle est au cœur de nombreuses situations de **souffrance psychique**, de **désinsertion sociale**, de **ruptures professionnelles ou familiales.**
Malgré son ampleur, **l'accès à une évaluation spécialisée reste très inégal selon les territoires**. Les formes les plus sévères, complexes ou résistantes aux traitements nécessitent pourtant une **prise en charge experte, multidimensionnelle et personnalisée**, que ne peuvent assurer les structures de soins courants.
Il est aujourd'hui **urgent de garantir à tous les patients une prise en charge de recours, coordonnée et spécialisée**, partout sur le territoire.
C'est dans cette perspective que la Fondation FondaMental propose de soutenir, **région par région**, le développement ou la consolidation de **Centres Experts dédiés à la dépression résistante**.



Les porteurs du projet



Pierre-Michel Llorca, PUPH
Clermont-Ferrand,
Directeur des soins
Fondation FondaMental



Antoine Yondi
Chef du service de psychiatrie et de psychologie médicale au CHU Toulouse

Budget : 507 000 € par an avant déduction fiscale

fondation fondamental

Les **atouts**

Un réseau de 15 Centres Experts « dépression » déjà opérationnels en France, mais **jamais financés par les pouvoirs publics**, contrairement aux autres réseaux coordonnés par la Fondation (bipolaire, schizophrénie, autisme).

Des structures de recours de niveau 3, intégrées à des hôpitaux publics, proposant une **évaluation spécialisée et personnalisée** pour les patients souffrant de dépression sévère, complexe ou résistante.

Un parcours type :
- Consultation longue de pré-diagnostic (3h)
- Bilan en hôpital de jour (1,5 jour)
-Consultation de restitution avec recommandations adressées au médecin traitant. **Des équipes pluridisciplinaires** (psychiatre, psychologue, neuropsychologue, infirmier…) utilisant des **outils diagnostics standardisés** et partageant les données dans une **base nationale**.
Dispositifs ponctuels d'expertise, sans suivi au long cours, en **complémentarité avec les soins de proximité**.

Un modèle reconnu et efficace, plébiscité par les patients, les médecins adresseurs et les autorités sanitaires.

Contribution à la recherche clinique et à la **formation continue des soignants**.

Les **objectifs**

L'objectif est d'obtenir un **financement pérenne pour votre région** afin de : **Consolider et faire fonctionner durablement le Centre Expert existant**, s'il est déjà en place ou **créer un nouveau centre** dans les régions encore non couvertes.
Un engagement sur la durée est indispensable un soutien pluriannuel d'au moins 3 ans permet d'ancrer le centre dans son territoire, de stabiliser les équipes et d'en maximiser l'impact. **Sans cette visibilité dans le temps, les hôpitaux ne peuvent pas s'engager dans le recrutement des professionnels nécessaires au fonctionnement du centre.**

Devenez **Mécène** du projet et **partenaire** de la Fondation

Depuis 2007, la fondation FondaMental relève le défi de la psychiatrie de précision. Elle mobilise ses équipes pour l'innovation, l'efficacité et la précision des diagnostics et des stratégies thérapeutiques pour que les patients puissent bénéficier d'un bilan diagnostique complet et du bon traitement au bon moment.
Grâce à votre soutien, la Fondation FondaMental agit pour améliorer la psychiatrie de demain

Le budget du projet

Détail	Budget annuel	Coût après déduction fiscale (entreprise)
Médecin hospitalier (psychiatre)	150 000 €	60 000€
Psychologue	70 000 €	28 000€
Neuropsychologue	55 000 €	22 000€
Secrétaire médicale	38 000 €	15 200€
Infirmière diplômée d'État	45 000 €	18 000€
Technicien d'études cliniques	65 000 €	26 000€
Frais de fonctionnement & équipement	84 000 €	33 600€
Total / an	**507 000€**	**202 800€**

fondation fondamental
Hôpital Albert Chenevier
40, rue de Mesly 94000 Créteil
mecenat@fondation-fondamental.org
www.fondation-fondamental.org
Retrouvez-nous sur nos réseaux