La Fondation FondaMental se conjugue à l'international

2025

Rapport Annuel



fondation fondamental

2026

2 décembre

Remise du Prix Marcel Dassault pour l'innovation en psychiatrie

La start-up Sonomind est récompensée pour son dispositif d'ultrasons ciblés pour traiter la dépression résistante.

30 octobre

Lancement du Prix Precision Mind avec le soutien de Wakam

Prix destiné à récompenser des projets de recherche collaboratifs franco-britanniques sur les biomarqueurs en psychiatrie.

27 octobre

Signature du consortium franco-britannique

Marion Leboyer (Fondation FondaMental), Pr Didier Samuel (PDG Inserm) et Rachel Upthegrove (Oxford/NIHR) signent le consortium sur les biomarqueurs des maladies mentales à l'ambassade de France à Londres.

6 octobre

Commission internationale sur la santé mentale des femmes

Lancement à Duffel (Belgique) de la Commission The Lancet Psychiatry on Women's Mental Health, co-présidée par le Pr Livia de Picker.

16 juillet

Lancement de LENA

Plateforme numérique gratuite dédiée à la prévention et à l'accompagnement des troubles psychiques périnataux.

9 - 10 juillet

Scientific Advisory Board

Comité scientifique international pour deux jours de travail et de réflexion sur les travaux de la Fondation et sur la qualité des travaux entamés dans le cadre du PEPR Propsy / France 2030.

23 juin

Lancement de MyMood.fr

Hub numérique de prévention et d'orientation dédié à la santé mentale des 15–25 ans, présenté en avant-première au festival Solidays.

25 mars

Psy-Coh Live

Événement de restitution destiné aux patients participant aux cohortes PSY-COHorte troubles bipolaires et PSY-COHorte schizophrénie.

19 mars

Lancement de Léo 2.0

Plateforme de psychoéducation en ligne, dédiée au soutien des aidants de patients atteints de troubles psychiatriques.

3-4 février

Lancement du consortium franco-britannique sur les biomarqueurs en psychiatrie

Première réunion scientifique fondatrice à Oxford.

2025



« Innover pour vaincre les maladies mentales »

C'est l'engagement de la Fondation FondaMental

SOMMAIRE

01 Gouvernance et organisation

02 Le virage international

03 Soutenir la recherche

04 Accompagner les usagers

05 La psychiatrie de précision

06 Former, informer et combattre les idées reçues

07 Soutenir la Fondation FondaMental

08 Bilans financiers

2025

ÉDITO



Stéphane Richard
Président de la
Fondation FondaMental

Au cours des derniers mois, plusieurs grandes institutions françaises dans le domaine de la recherche médicale – citons notamment l'Institut Curie, l'Institut Pasteur, l'Institut Imagine – ont alerté opinion publique et autorités politiques sur les attaques répétées dont est victime le monde de la recherche.

En effet, des campagnes, parfois violentes, visent les universités, la recherche publique et privée, et même les scientifiques eux-mêmes. Elles sévissent principalement aux Etats-Unis mais peuvent connaître certaines répliques en Europe.

La Fondation FondaMental souhaite joindre sa voix à ce cri d'alarme, tant il nous paraît vital pour l'avenir de nos sociétés que les efforts pour mieux comprendre et mieux traiter les pathologies qui frappent l'humanité ne se relâchent pas mais au contraire soient intensifiés. La recherche scientifique constitue un bien commun précieux, qui mérite d'être soutenu et protégé.

Mais au-delà de l'inquiétude, nous voulons aussi affirmer une conviction : jamais la recherche en psychiatrie n'a disposé d'autant d'outils, de talents et de perspectives pour transformer durablement la vie des patients et de leurs proches. Les progrès des neurosciences, de la génétique, de l'imagerie cérébrale, de l'immunologie et des sciences sociales ouvrent des voies nouvelles vers une psychiatrie plus précise, plus préventive et plus personnalisée.

Animée par un engagement sans faille pour la recherche et l'innovation en psychiatrie, la Fondation FondaMental agit sur le terrain à travers des programmes thématiques ambitieux, en France et à l'international. Chaque projet est pensé pour rapprocher la recherche fondamentale et la pratique clinique, afin de proposer des diagnostics plus précis, des traitements mieux adaptés et, surtout, des solutions concrètes pour améliorer la vie quotidienne des patients.

Loin de certaines polémiques stériles, le public et le privé doivent additionner leurs ressources chaque fois que cela est possible. La force de notre fondation réside justement dans sa capacité à mobiliser des ressources et des talents au service de cet objectif commun. C'est ce partenariat entre chercheurs, cliniciens, patients, institutions publiques, entreprises et donateurs qui contribue au progrès scientifique au bénéfice de tous, dans un cadre transparent.

La santé mentale, on le sait, a besoin de cet effort coordonné, et la Fondation FondaMental se trouve au cœur de ces enjeux. Aujourd'hui plus que jamais, investir dans la recherche en psychiatrie est un acte d'avenir. C'est offrir de nouvelles opportunités à ceux qui vivent avec une maladie psychiatrique, donner aux familles des outils pour mieux accompagner leurs proches, et contribuer à construire une société plus inclusive, qui ne stigmatise pas les maladies mentales.

La Fondation FondaMental continuera à avancer avec détermination et audace, fidèle à sa vocation : faire de l'innovation en psychiatrie un moteur d'espoir et de progrès, pour que chaque patient puisse bénéficier d'un accompagnement à la hauteur de ses besoins.



Pr. Marion Leboyer
Directrice générale de la Fondation FondaMental

En 2025, la santé mentale a été désignée grande cause nationale. Cette reconnaissance marque une étape importante : elle contribue à rendre visibles des réalités longtemps tues, à libérer la parole et à replacer les maladies mentales au cœur du débat public. Cette première impulsion doit désormais nous conduire plus loin, pour transformer cette prise de conscience en actions durables et en progrès concrets pour les patients.
Car si la mobilisation est inédite, l'urgence scientifique, médicale et humaine l'est tout autant : selon l'OMS, les maladies mentales concernent plus d'un milliard de personnes dans le monde. Il est impératif de mieux diagnostiquer, de mieux prendre en charge et d'intervenir plus précocement pour changer le cours des maladies. C'est tout le sens de l'engagement de la Fondation FondaMental depuis sa création : faire entrer la psychiatrie dans l'ère de la précision.

Aujourd'hui, cette ambition franchit un cap. Les infrastructures que nous avons construites (cohortes nationales, bases de données, Centres Experts), associées aux progrès de la recherche, nous permettent de mieux comprendre la complexité des troubles et de rapprocher la recherche de la pratique clinique. Si l'identification de biomarqueurs utilisables en pratique reste un objectif, chaque avancée permet de mieux prendre en compte la diversité des parcours, de croiser les approches cliniques, biologiques, environnementales et sociales, et d'affiner progressivement notre compréhension des maladies mentales. Pas à pas, ces progrès dessinent les contours d'une psychiatrie de précision : plus préventive, plus prédictive et, à terme, personnalisée.

Mais ces progrès ne pourront se concrétiser sans un effort durable. La désignation de la santé mentale comme grande cause nationale doit s'inscrire dans le temps long : elle appelle à renforcer les investissements, à donner aux professionnels de terrain comme aux chercheurs les moyens d'agir face à des besoins croissants, à structurer les collaborations en France et à l'international, et à faire émerger une nouvelle génération de cliniciens et de scientifiques engagés pour faire progresser le diagnostic, les traitements et les parcours de soins.
Notre responsabilité collective est de ne pas laisser retomber cette dynamique. Les maladies mentales restent trop souvent diagnostiquées tardivement, insuffisamment prises en charge et entourées de préjugés persistants. Derrière ces constats, il y a des millions de patients et de familles qui attendent des réponses concrètes. Accélérer la recherche, c'est transformer l'espoir en progrès tangible.

Il s'agit aussi de poursuivre une transformation plus profonde : celle d'une psychiatrie décloisonnée, à la croisée des disciplines, intégrant les avancées scientifiques, les innovations technologiques et l'expérience des patients et des aidants. Une psychiatrie qui ne se limite pas à traiter les symptômes, mais qui comprend, anticipe et accompagne dans la durée.

Je tiens à remercier l'ensemble des équipes, des chercheurs, des soignants, des patients, des partenaires et des mécènes qui rendent cette ambition possible. Leur engagement est au cœur de chaque avancée.

À la Fondation FondaMental, nous continuerons à porter cette vision : faire de la recherche en psychiatrie un levier majeur de transformation, pour que chaque patient puisse bénéficier du bon diagnostic, du bon traitement, au bon moment.



Carole Nicles-Berthou
Secrétaire générale de la Fondation FondaMental

Depuis sa création, la Fondation FondaMental s'est donnée une mission ambitieuse : faire progresser la psychiatrie de précision, en dépassant les frontières de la connaissance et en mobilisant les talents de tous horizons pour comprendre, diagnostiquer et mieux traiter les maladies mentales. Cette année encore, l'internationalisation de nos actions a confirmé que la recherche en santé mentale ne peut se penser sans coopération mondiale.

En février 2025, la Fondation a coorganisé à Oxford, une réunion scientifique qui devait donner naissance en octobre 2025 à la signature d'un consortium franco-anglais pour la découverte de biomarqueurs des maladies mentales : Biomarker consortium for the discovery of biomarkers of mental disorders, qui a rassemblé pendant trois jours des experts et des cliniciens. En avril 2025, une réunion franco-allemande à Munich devrait conduire à la mise en place de projets collaboratifs pour le développement de l'intelligence artificielle appliquée aux maladies mentales. Dans plusieurs réunions internationales, la Fondation FondaMental était invitée à présenter le programme français de psychiatrie de précision (PEPR PROPSY) notamment à Mannheim en mai 2025 et aux Etats-Unis en septembre 2025 à Harvard.

Parallèlement, notre engagement s'est traduit par des initiatives concrètes de coopération. La création du Precision Mind Award, en partenariat avec Wakam, illustre notre volonté de renforcer les projets de recherche franco-britanniques dédiés à l'identification et à la validation de biomarqueurs en psychiatrie. Ce prix soutient directement des équipes de recherche françaises et britanniques, stimulant ainsi la convergence de compétences et d'approches pour un impact clinique plus rapide.

Cette dynamique internationale se reflète également dans nos publications scientifiques. Avec des bases de données cliniques et biologiques inédites à large échelle et en participant à des projets partagés avec des partenaires étrangers, notre communauté de chercheurs contribue à enrichir la littérature mondiale sur les pathologies psychiatriques les plus complexes.

L'internationalisation n'est pas qu'un objectif stratégique : elle est une réalité quotidienne qui fait rayonner la Fondation et multiplie les opportunités d'innovation. En favorisant le dialogue entre continents, disciplines et cultures scientifiques, nous construisons un écosystème capable de relever les défis de santé mentale à l'échelle planétaire. Dans un monde où les maladies mentales touchent des centaines de millions de personnes, cette ouverture est plus que jamais indispensable pour transformer l'espoir en progrès réel pour les patients et leurs familles.

Parallèlement à notre rayonnement scientifique global, la Fondation FondaMental doit aussi faire face à un constat plus structurel : la générosité du public en France connaît un net ralentissement après plusieurs années de progression modérée. Selon les derniers indicateurs du secteur, la croissance des dons aux associations et fondations a marqué l'une des plus faibles hausses des vingt dernières années en 2024 et 2025, avec une progression marginale hors situations d'urgence ; les dons des particuliers aux structures d'intérêt général stagnent en volume, et les plus petits dons, traditionnellement le socle de l'engagement citoyen, continuent de baisser.

Dans ce contexte où le pouvoir d'achat reste sous pression et où les mécanismes traditionnels de générosité montrent leurs limites, s'appuyer uniquement sur le marché philanthropique national ne suffit plus à garantir la stabilité et l'ambition de nos programmes. C'est pourquoi l'internationalisation de notre fundraising n'est pas un choix opportuniste, mais une nécessité stratégique : en diversifiant nos sources de soutien, en mobilisant des donateurs, des institutions et des fondations partenaires à l'échelle européenne et mondiale, nous renforçons notre capacité à financer des projets de recherche structurants et à assurer leur pérennité dans un monde où les défis de santé mentale dépassent les frontières.

01

Gouvernance et organisation



La Fondation FondaMental

Créée en 2007 à l'initiative du ministère de la Recherche, et dédiée à la coopération scientifique dans le domaine des maladies mentales sévères, la Fondation FondaMental a pour missions : de faire avancer la recherche en psychiatrie, d'innover en matière d'organisation des soins, de diagnostics et de traitements, de former le personnel de santé, d'informer le public et de fédérer les différents acteurs du secteur de la psychiatrie au plan national et international.

Elle concentre ses efforts sur les schizophrénies, les troubles bipolaires, les dépressions et les troubles du spectre de l'autisme pour proposer des réponses porteuses d'espoir à la communauté scientifique et médicale, aux patients et à leurs proches.

La Fondation FondaMental a les mêmes capacités juridiques qu'une fondation reconnue d'utilité publique. Elle s'appuie sur des financements publics et privés pour soutenir la recherche et l'innovation, afin de vaincre les maladies mentales, faire rayonner et partager l'état des connaissances.

Inspiration, innovation, mise en œuvre d'une psychiatrie de précision :

une fondation à but non lucratif, destinée à relever les défis de la psychiatrie

4 PRINCIPAUX TROUBLES PSYCHIATRIQUES

- Troubles bipolaires
- Schizophrénies
- Dépressions
- Troubles du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle

4 MISSIONS

- Coordonner un réseau de **+ 50 Centres Experts** pour mieux dépister et diagnostiquer
- Accélérer la recherche en psychiatrie
- Diffuser les savoirs scientifiques
- Informer pour briser les tabous

+ 10 000 Patients
Font partie de nos bases de données / BioBanques

+ 100
EQUIPES ACADEMIQUES
En réseau

5 COHORTES
Des cohortes phénotypées de manière approfondie

+ 40
PROJETS DE RECHERCHE & INNOVATION EN COURS

+ 20
PARTENARIATS
START-UPS & ENTREPRISES

Les membres fondateurs de la Fondation FondaMental

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS
GREATER PARIS UNIVERSITY HOSPITALS
Inserm
La science pour la santé
From science to health
cea
SORBONNE UNIVERSITÉ
Université Paris Cité
UPEC
UNIVERSITÉ PARIS-EST CRÉTEIL VAL DE MARNE
Connaissance - Action

L'équipe FondaMental



@studio tito

Expertise et Engagement

Notre Conseil d'administration

Le Conseil d'administration de la Fondation FondaMental constitue l'organe stratégique de gouvernance de la Fondation. Il est statutairement composé de 18 membres : 6 représentants des fondateurs, 2 membres issus du corps des enseignants-chercheurs, et 10 personnalités qualifiées issues de domaines complémentaires. Cette diversité assure une vision plurielle, rigoureuse et ancrée dans la réalité des enjeux scientifiques, médicaux et sociétaux liés à la santé mentale.

Instance de pilotage, notre Conseil d'administration a pour mission de définir les grandes orientations de la Fondation, d'approuver son budget, et de veiller à la bonne mise en œuvre des projets de recherche, de formation et d'innovation. Les membres, bénévoles et investis, contribuent activement aux réflexions stratégiques et soutiennent les ambitions de la Fondation FondaMental à l'échelle nationale et internationale.

Le Recteur de l'Académie de la région Île-de-France siège au Conseil en qualité de Commissaire du Gouvernement, avec voix consultative, garantissant une coordination étroite avec les politiques publiques.

Notre Conseil se réunit 2 fois par an. Ces réunions permettent d'évaluer les projets, d'anticiper les défis et de porter une attention constante à la qualité scientifique et éthique des actions engagées. Grâce à l'expertise et à l'engagement de ses membres, notre Conseil d'administration joue un rôle central dans le développement et la pérennité de la Fondation FondaMental.

En soutenant les quatre missions fondatrices -améliorer le diagnostic précoce, accélérer la recherche et l'innovation, diffuser les savoirs et briser les préjugés-, les membres du Conseil garantissent la cohérence entre la gouvernance et l'impact concret des actions menées au service d'une psychiatrie de précision.

Les membres du **conseil d'administration**

Président de la Fondation FondaMental

- **M. Stéphane Richard,** Président Non-Exécutif au sein de Perella Weinberg Partners, ancien PDG d'Orange, Directeur de Cabinet du ministre de l'Économie, de l'Industrie et de l'Emploi - de 2007 à 2009.

Vice-présidents

- **M. Gilles Bloch,** Président du Museum national d'histoire naturelle.
- **M. Nicolas Baverez,** Avocat au Barreau de Paris, Cabinet August Debouzy.
- **M. Olivier Jaillon**, CEO de Wakam.

Trésorier

- **M. Jean-Christophe Defline,** retraité, ancien Directeur du développement Marketing chez Microsoft, ex DG chez Accor des activités e-commerce et co-fondateur de Copilot Partners, cabinet de conseil en stratégie.

Administrateurs

- **M. Christophe Combadière**, Université Paris-Est Créteil, Directeur de l'Institut de Recherche Biomédicale (IRMB).
- **M. Philippe d'Ornano,** Président du directoire de Sisley.
- **M. Erik Domain,** Assistance-Publique Hôpitaux de Paris.
- **M. Wissam El Hage,** Université de Tours, Représentant des enseignants, chercheurs et enseignants-chercheurs.
- **Mme Ophélia Godin,** Inserm, Représentante des enseignants, chercheurs et enseignants-chercheurs.
- **Mme Marie-Hélène Habert,** Présidente du Conseil de surveillance du Groupe Marcel Dassault.
- **M. Denis Vivien,** CHU CAEN, représentant du fondateur INSERM.
- **Mme Virginie Lleu,** WittKieffer.
- **M. Vincent Lebon,** CEA.
- **Mme Julie Benetti,** Rectrice de la région Académique Île-de-France, rectrice Académie de Paris, Commissaire au gouvernement.
- **M. Jean-Marie Le Guen,** Conseiller du Président du Groupe Siaci-Saint Honoré.

Le Conseil stratégique de la Fondation FondaMental

Composé de la Directrice générale, de la Secrétaire générale, des trois directeurs de pôles (Recherche / Technologie, IA et Data / Communication & Fundraising), de la coordinatrice des Centres Experts mais aussi de quatre grands médecins psychiatres, le Conseil stratégique se réunit 3 fois par an pour faire le point sur les actions et dessiner la stratégie pour les mois à venir.



Bruno Aouizerate,
Professeur de psychiatrie
Chef de Service I Responsable de la filière «*Pathologies complexes et résistantes* » du Pôle de Psychiatrie Générale et Universitaire du Centre Hospitalier Charles Perrens de Bordeaux. Directeur adjoint du laboratoire NutriNeuro (UMR INRAE 1286). Equipe NutriPsy (Nutrition et dimensions neuropsychiatriques) de l'Université de Bordeaux.



Emmanuel Haffen,
Professeur de psychiatrie
Chef du Pôle des liaisons médico-socio-psychologiques. Chef de service, Service de Psychiatrie de l'Adulte, domaine « Neurosciences et Santé Mentale » INSERM, CHU de Besançon. Directeur du Laboratoire de Recherches Intégratives en Neurosciences et Psychologie Cognitive - Université Marie et Louis Pasteur de Besançon.



Philippe Courtet,
Professeur de psychiatrie
Chef de service de psychiatrie et de psychologie médicale au C.H.U. de Montpellier, Responsable du département hospitalo-universitaire d'urgences et post-urgences psychiatriques du CHRU de Montpellier.



Pierre-Michel Llorca,
Professeur de psychiatrie, spécialiste des troubles de l'humeur
Chef de service au CHU de Clermont-Ferrand. Directeur des soins de la Fondation FondaMental et du réseau des Centres Experts.

Le Conseil scientifique international de la Fondation FondaMental

Depuis 2007, la Fondation s'appuie sur un conseil scientifique international qui se réunit une fois par an pour évaluer les actions de la Fondation et l'éclairer de son expérience.

Formé d'éminents chercheurs du monde entier, le « ***Scientific Advisory Board*** » (SAB) est particulièrement fidèle à la Fondation et participe à ses orientations stratégiques et scientifiques.

Pour 2025, il est composé de :

- **David Kupfer**, président du SAB, professeur émérite de psychiatrie, Université de Pittsburgh, États-Unis.
- **Patrice Boyer**, professeur de neurosciences et de psychiatrie, président de la Fédération Européenne du Cerveau (EBF), ancien vice-président du Conseil Européen du Cerveau (EBC) et ancien président de l'Association Européenne de Psychiatrie (EPA).
- **Ellen Frank**, Professeur de psychiatrie et de Psychologie, Université de Pittsburgh, USA.
- **Guy Goodwin**, professeur émérite de psychiatrie, Université d'Oxford, ancien président de l'ECNP, directeur médical chez COMPASS Pathways, Royaume-Uni.
- **Eva Loth**, professeure en neurosciences cognitives, King's College London (KCL), Institut Sackler pour le Neurodéveloppement Translationnel, Londres, Royaume-Uni.
- **Andreas Meyer-Lindenberg**, président de la Société Allemande de Psychiatrie, Psychothérapie, Médecine Psychosomatique et Neurologie, professeur de psychiatrie à l'Université de Heidelberg, Institut Central de Santé Mentale (CIMH), Clinique de psychiatrie et de psychothérapie, Mannheim, Allemagne.
- **Husseini K. Manji,** professeur de psychiatrie à l'Université d'Oxford (Royaume-Uni), co-président de la Mission britannique pour la santé mentale, professeur adjoint aux universités Duke et Yale (États-Unis), ancien directeur mondial des neurosciences chez Janssen (Johnson & Johnson), ancien chef du Laboratoire de physiopathologie moléculaire et directeur du programme sur les troubles de l'humeur et de l'anxiété au NIH, États-Unis.
- **Heleen Riper**, professeure en e-santé mentale, Université d'Amsterdam, Faculté des sciences du comportement et du mouvement, Amsterdam, Pays-Bas.

02

Le virage international



La Fondation FondaMental se conjugue à l'international

Travailler à l'international en recherche en psychiatrie est aujourd'hui essentiel pour progresser dans la compréhension des mécanismes complexes qui sous-tendent les troubles mentaux. Ces pathologies, souvent multifactorielles et hétérogènes, résultent d'interactions fines entre facteurs génétiques, neurobiologiques, développementaux et environnementaux, rendant indispensable une approche collaborative à grande échelle.

La standardisation des protocoles et le partage des données favorisent la reproductibilité des résultats et accélèrent la validation des hypothèses.

La mise en commun de cohortes internationales constitue un levier majeur d'avancée scientifique. L'accès à de larges échantillons, diversifiés sur les plans génétique, clinique et environnemental, permet d'augmenter la puissance statistique des études et d'identifier des signatures biologiques robustes.
En psychiatrie, où les effets observés sont souvent de faible amplitude, les consortiums internationaux sont indispensables pour explorer les bases neurobiologiques des troubles, qu'il s'agisse d'études en génomique, en imagerie cérébrale, en neurodéveloppement ou en neurosciences computationnelles. La standardisation des protocoles et le partage des données favorisent la reproductibilité des résultats et accélèrent la validation des hypothèses fondamentales.

L'internationalisation de la recherche permet également de comparer des trajectoires développementales et des expositions environnementales variées, contribuant à une meilleure compréhension des interactions gène-environnement.
Les différences culturelles et socio-économiques, loin d'être des biais, deviennent alors des sources précieuses d'information pour affiner les modèles biologiques des troubles psychiatriques.

En étant moteur des consortiums franco-britannique et franco-allemand la Fondation FondaMental a clairement fait le choix de la collaboration internationale pour accélérer les résultats et apporter plus rapidement des espoirs aux patients et à leurs proches.



Un consortium franco-britannique
Pour accélérer l'identification de biomarqueurs en psychiatrie

Le 27 octobre 2025, à l'Ambassade de France à Londres, Marion Leboyer (*Directrice scientifique du PEPR PROPSY et Directrice de la Fondation FondaMental*), Didier Samuel (*Président Directeur Général de l'Inserm*) et Rachel Upthegrove (*MBE, Professeure de psychiatrie à l'Université d'Oxford et Directrice du National Institute for Health and Care Research (NIHR), Oxford Health Biomedical Research Centre*) ont signé un consortium entre la France et l'Angleterre sur les biomarqueurs des maladies mentales. Cet acte fondateur ouvre la voie à une nouvelle génération de recherche collaborative entre deux nations pionnières en psychiatrie.

Cette initiative s'inscrit dans le sillage des grandes avancées récentes : en juillet 2025, le Global Neurodegeneration Proteomics Consortium (GNPC) a ainsi réussi, grâce à la mise en commun internationale de données, à identifier pour la première fois des marqueurs sanguins robustes de la maladie d'Alzheimer. La psychiatrie peut et doit connaître le même succès.

L'objectif de ce nouveau consortium est de croiser à grande échelle les cohortes britanniques et françaises pour développer des biomarqueurs objectifs, mesurables et quantifiables en psychiatrie. Ces outils permettront de réduire l'hétérogénéité diagnostique, d'améliorer la compréhension des mécanismes pathologiques et d'ouvrir la voie à des traitements ciblés. En réunissant plus de 50 Centres Experts coordonnés par la Fondation FondaMental en France et 14 centres en Angleterre, ce partenariat représente une masse critique inédite au service de la psychiatrie de précision.

«Ce consortium vise à mieux comprendre [...] et à appliquer une approche de médecine de précision, similaire à ce qui a été fait en oncologie ou pour la maladie d'Alzheimer. En identifiant des marqueurs biologiques pour différents sous-types, nous pourrons offrir des traitements ciblés qui conduiront à de meilleurs résultats pour les patients.»

Pr Husseini Manji
Université d'Oxford, co-président de la mission du gouvernement britannique sur la santé mentale « Mental Health Mission »

Lancement du Prix Precision Mind
Un catalyseur de recherche franco-britannique

Dans le prolongement du consortium, Wakam et la Fondation FondaMental, rejoints par le Oxford NIHR, ont lancé le Prix Precision Mind, destiné à récompenser des projets de recherche collaboratifs franco-britanniques visant la découverte et la validation de biomarqueurs sanguins en psychiatrie.
Sélection par un jury franco-britannique.
Remise du prix le 13 avril 2026.

Un consortium franco-allemand
Pour mettre l'intelligence artificielle au service de la psychiatrie de précision

Dans le cadre du partenariat stratégique entre la Fondation FondaMental et le Deutsches Zentrum für Psychische Gesundheit (DZPG), une alliance inédite réunit les Centres Experts français et les Centres d'Excellence allemands. Cette coopération vise à identifier, découvrir et valider conjointement une nouvelle génération de biomarqueurs - génétiques, inflammatoires, métaboliques, cognitifs et numériques - en s'appuyant sur des méthodes analytiques avancées fondées sur l'intelligence artificielle.

Le premier axe de travail sera consacré à l'application de l'IA à la recherche de biomarqueurs : transformation des données réelles en données synthétiques et organisation d'un hackathon dédié. Au-delà, le consortium entend construire des infrastructures de données interopérables et des modèles prédictifs pour un diagnostic plus précoce et une stratégie thérapeutique personnalisée.

Trois piliers pour structurer la recherche internationale :

1. Harmoniser les **méthodologies et standards de collecte de données** entre les cohortes existantes;
2. Constituer des **cohortes de grande envergure, intégrant de multiples niveaux d'analyse** (comportement, imagerie, génétique, facteurs environnementaux);
3. Utiliser ces données pour établir des **modèles prédictifs**, identifier des sous-groupes homogènes de patients et évaluer **des thérapies ciblées.**

«La collaboration avec le DZPG offre l'opportunité de standardiser l'évaluation clinique et la collecte des données entre les centres français et allemands. Cette harmonisation facilite la recherche translationnelle en accélérant l'application des découvertes scientifiques à la pratique clinique.»

Pr Marion Leboyer
Professeure de psychiatrie (UPEC, APHP, Inserm) et Directrice générale de la Fondation FondaMental



03

Soutenir la recherche



La vie d'un projet de recherche clinique à la Fondation FondaMental

À la Fondation FondaMental, chaque projet de recherche clinique naît d'une question scientifique essentielle pour mieux comprendre et soigner les troubles psychiatriques. Il suit un parcours rigoureux, de sa conception à la valorisation des résultats. Ces projets peuvent émerger de plusieurs façons : à travers un appel à projets public ou privé, une collaboration avec un partenaire académique ou hospitalier, ou encore une initiative soutenue par un mécène ou une entreprise engagée dans la santé mentale.

Avant de voir le jour, chaque idée de recherche fait l'objet d'une évaluation scientifique et éthique rigoureuse. L'équipe de recherche de la Fondation identifie les partenaires, établit un budget et cherche les financements nécessaires - qu'ils proviennent de subventions publiques, de fondations, ou de dons privés.

Une fois le financement et les partenaires réunis, le projet entre dans sa phase de conception. Les chercheurs rédigent alors un protocole scientifique détaillé, décrivant les objectifs, les critères d'inclusion des participants, les méthodes d'évaluation et les analyses prévues. Ce protocole est ensuite soumis pour validation aux autorités de santé (Comité de Protection des Personnes et Agence Nationale de Sécurité du Médicament), qui garantissent le respect des règles éthiques et la sécurité des participants.

Avant de voir le jour, chaque idée de recherche fait l'objet d'une évaluation scientifique et éthique rigoureuse.

Une fois les autorisations obtenues, la phase de mise en œuvre débute coordonnée par l'Equipe de Recherche Clinique de la Fondation. Les centres experts du réseau FondaMental recrutent les participants volontaires selon des critères stricts et recueillent les données cliniques, biologiques, d'imagerie ou cognitives selon un plan préétabli et des protocoles standardisés. La qualité et la fiabilité des données sont assurées par des procédures de contrôle qualité (monitoring sur site, vérification des cahiers d'observation électroniques, audits qualité etc…).

Les échantillons biologiques sont centralisés dans des biobanques partenaires, tandis que les données cliniques et de neuroimagerie sont stockées sur des plateformes sécurisées conformes au RGPD. Les analyses statistiques et bio-informatiques sont ensuite réalisées, souvent à l'aide de modèles multi-omiques et d'approches d'intelligence artificielle pour identifier des biomarqueurs, mieux caractériser les profils de patients et ouvrir la voie à une médecine plus personnalisée en psychiatrie.

Les résultats sont ensuite interprétés collectivement par les chercheurs et cliniciens, partagés avec la communauté scientifique et médicale (publications scientifiques notamment), et intégrés dans des programmes de transfert vers la pratique clinique.

Enfin, la Fondation veille à ce que les avancées issues de la recherche bénéficient directement aux patients, en favorisant la mise en œuvre de nouvelles stratégies diagnostiques et thérapeutiques. Chaque projet contribue ainsi à faire progresser la compréhension et la prise en charge personnalisée des troubles psychiatriques.

Ainsi, chaque projet mené à la Fondation FondaMental est bien plus qu'une étude : c'est une avancée concrète au service d'une psychiatrie de précision, soutenue par la science et rendue possible grâce à l'engagement de nos partenaires et donateurs.

Accélérateur d'Innovation en Psychiatrie

Un acteur incontournable en psychiatrie de précision

Créé en 2021, le Lab' FondaMental a pour mission d'accélérer le développement de solutions innovantes pour améliorer la prise en charge des maladies mentales. Son essor rapide en France et à l'international témoigne de la pertinence de sa réponse aux besoins croissants en psychiatrie.

Comment fonctionne le Lab' ?

- Propose aux porteurs des projets retenus, après évaluation par le comité d'innovation, un accompagnement personnalisé pour faire aboutir leur projet.
- Demande aux projets sélectionnés de répondre à deux critères principaux : un fort potentiel d'innovation pour les maladies psychiatriques en général et la psychiatrie de précision en particulier, et un bénéfice pour les patients, les aidants ou les professionnels de santé.

Quatre ans après sa création, le Lab' s'impose comme un acteur clé de l'innovation en santé mentale, soutenant chercheurs et cliniciens dans la mise en place de solutions de psychiatrie de précision. Son objectif est clair : améliorer la qualité de vie des patients et de leurs aidants grâce à des approches fondées sur des données scientifiques robustes.

Les 3 missions du Lab'

- Accélérer la recherche clinique pour améliorer les soins et le parcours patient en psychiatrie de précision.
- Soutenir les projets innovants en psychiatrie de précision.
- Développer les partenariats entre start-ups, scientifiques et psychiatres en incluant aux projets les patients et leurs aidants.

Le Lab en quelques chiffres

Avec ses projets ambitieux, le Lab' FondaMental continue d'évoluer en tant que catalyseur d'innovation plaçant les patients et leurs proches au cœur de son action.

10
personnes au service des projets

23
projets dont deux France 2030 : PEPR PROPSY et Brain&Mind

13
Applications et plateformes

4
projets européens & internationaux

6
partenariats startups & industriels

10
évènements nationaux & internationaux

3 projets majeurs s'achèvent cette année
Et des résultats prometteurs

PSY-COH
Cohorte française de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles bipolaires.

La Fondation FondaMental a été lauréate d'un appel d'offres PIA 2 (programme investissement d'avenir) et sélectionnée par un jury international missionné par le commissariat au gouvernement. Elle a permis de constituer une base de données cliniques et biologiques, ouvertes pour collaboration : la base de données FACE (*FondaMental Advanced Center of Expertise*).

Depuis plus de dix ans, la cohorte PSY-COH s'impose comme un pilier structurant de la recherche en psychiatrie de précision. En suivant 1 646 patients vivant avec un trouble bipolaire ou une schizophrénie entre 2014 et 2025, elle a permis de constituer une base de données clinique et biologique, ouvertes pour collaboration : la base de données FACE.

Résultats



Ces travaux ont contribué à décrypter les trajectoires de ces pathologies, à mieux comprendre leurs déterminants biologiques et cliniques, et à identifier des facteurs influençant la réponse aux traitements.
Avec plus de 150 publications scientifiques, PSY-COH illustre la capacité du Lab' à produire des connaissances de haut niveau et à faire progresser durablement les pratiques de soin.

Question d'Intérêt Majeur (QIM)
Programme CASSANDRE

En réponse à un appel d'offre de la région Ile-de-France, dans le cadre des *Questions d'Intérêt Majeur* (QIM), la Fondation FondaMental a été sélectionnée pour répondre à un appel d'offres sur l'évolution de la santé mentale des jeunes adultes et la mise en place de solutions digitales pour leur venir en aide. Dans ce contexte, il a été réalisé trois sondages qui ont confirmé l'augmentation des idées suicidaires, des symptômes dépressifs et anxieux chez les jeunes adultes.

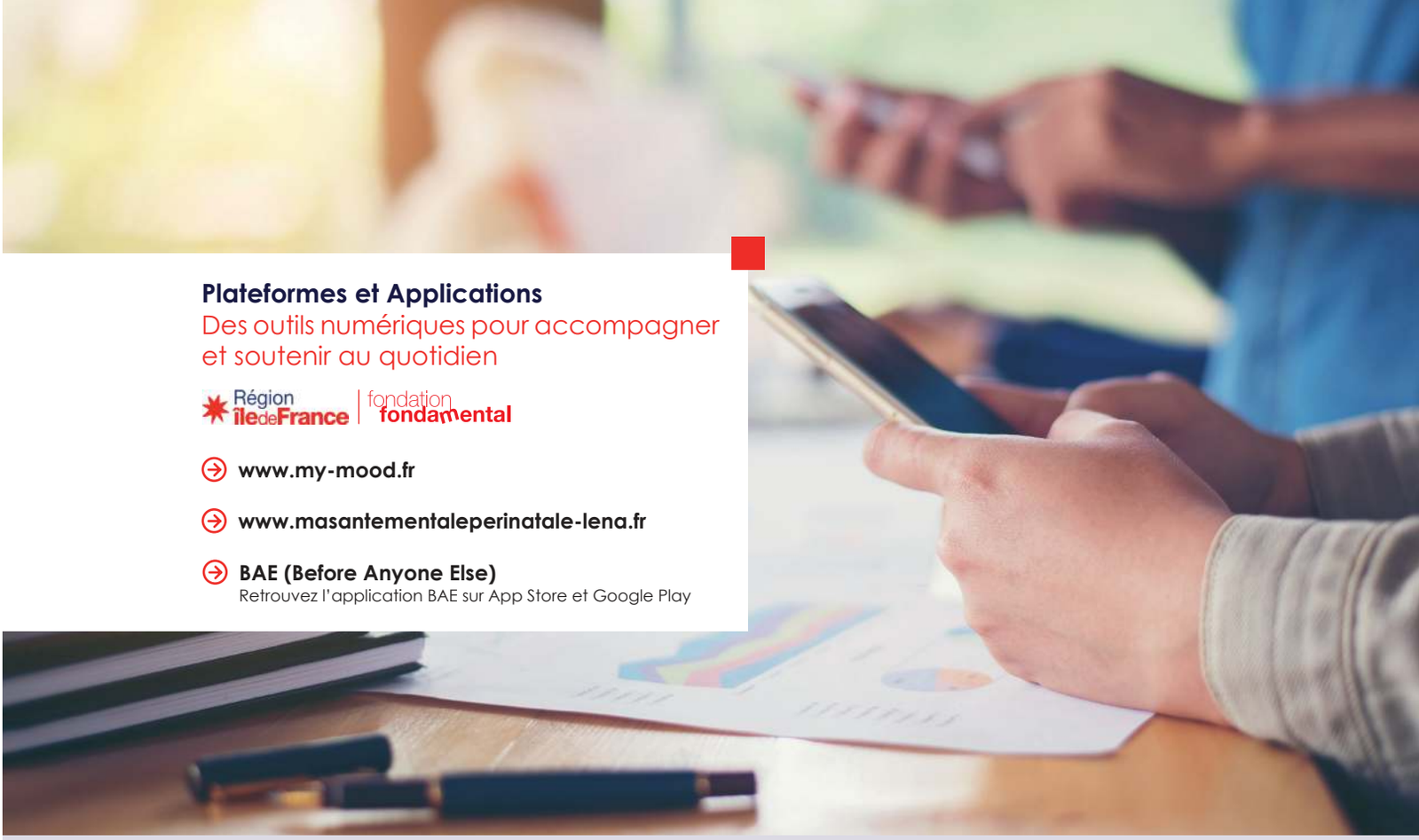
Face aux conséquences durables de la crise sanitaire sur la santé mentale des jeunes, cette Question d'Intérêt Majeur a permis, avec le soutien de la Région, de structurer une réponse inédite à l'échelle de l'Île-de-France.
En s'appuyant sur trois grandes enquêtes menées entre 2022 et 2024 auprès des 15–30 ans, ce programme a apporté des données essentielles sur l'évolution des troubles anxieux et dépressifs.

Au-delà de l'analyse, il a permis de déployer des outils numériques de dépistage et d'accompagnement, tout en favorisant une approche plus participative et déstigmatisante de la santé mentale.

Résultats

Le programme CASSANDRE a permis :

- De structurer une réponse régionale innovante à la crise de santé mentale post-COVID.
- De déployer des outils numériques de dépistage, d'accompagnement et de recherche : MyMood, BAE et LENA.
- De favoriser une approche participative et déstigmatisante de la santé mentale, du bébé au jeune adulte.



Plateformes et Applications

Des outils numériques pour accompagner et soutenir au quotidien

Région îledeFrance | fondation fondamental

- **www.my-mood.fr**
- **www.masantementaleperinatale-lena.fr**
- **BAE (Before Anyone Else)**
  Retrouvez l'application BAE sur App Store et Google Play

Passeport BP : un parcours de soin personnalisé

Améliorer la prise en charge des troubles bipolaires

Passport BP est une expérimentation innovante portée par la Fondation FondaMental dans le cadre des appels d'offres article 51 de la DGOS (Ministère de la Santé). Il vise à améliorer la prise en charge des troubles bipolaires grâce à un parcours de soins spécialisé pour les patients bipolaires.

En partenariat avec la société Semeia et Humans Matter, quatre centres hospitaliers (Henri-Mondor, Besançon, Clermont-Ferrand et Lyon) ont participé à l'expérimentation qui a permis de développer des innovations digitales de télésurveillance et de remédiation cognitive, des innovations métiers avec les Infirmières de Pratique Avancée (IPA) et des innovations sur la tarification avec l'URC Eco Ile-de-France.

Résultats

L'évaluation réalisée par un cabinet mandaté par le ministère de la santé a mis en évidence des résultats cliniques et économiques particulièrement encourageants :

- Réduction de moitié des hospitalisations et des tentatives de suicide.
- Amélioration du fonctionnement global.
- Baisse moyenne des coûts de prise en charge d'environ 3 500 € par patient et par an.

L'évaluation indépendante confirme la pertinence du dispositif, dont la poursuite et la généralisation sont examinées par le CTIS (Comité Technique de l'Innovation en Santé). Des publications scientifiques sont en cours de préparation afin de diffuser plus largement les enseignements de l'expérimentation.

Le rapport du projet Passeport BP
À découvrir sur le site de la Fondation FondaMental

04



Accompagner les usagers

My-Mood.fr



Santé mentale des jeunes

La Fondation FondaMental **alerte et agit** avec MyMood.fr, sa nouvelle plateforme lancée au festival Solidays

La Fondation FondaMental dévoile les résultats de la 3e vague du Baromètre de la santé mentale des jeunes franciliens[1]. Réalisée avec le soutien de la Région Île-de-France auprès de 1 638 étudiants et jeunes actifs âgés de 18 à 30 ans, cette enquête confirme une détérioration persistante de leur santé mentale, marquée par des niveaux élevés d'anxiété, de dépression et de pensées suicidaires.

En réponse à ces constats, la Fondation FondaMental lance My-Mood.fr, une plateforme numérique de prévention, d'évaluation et d'orientation dédiée à la santé mentale des 15–25 ans, conçue avec l'appui de la Région Île-de-France. Le public a découvert MyMood en avant-première lors du festival Solidays, à Paris, du 27 au 29 juin.

Résultats clés

En 2024, 50 % des jeunes présentaient des symptômes dépressifs, 40 % des symptômes anxieux, et 32 % avaient eu des pensées suicidaires dans les 12 derniers mois. Les femmes et les 18-24 ans sont les plus touchés.
La solitude apparaît comme le facteur le plus fortement associé à la dépression et aux idées suicidaires, mais le cyberharcèlement joue également un rôle préoccupant, et apparait significativement associé aux symptômes dépressifs.

Au cours des 12 derniers mois, environ un quart des jeunes, qu'ils résident en Île-de-France ou ailleurs, déclarent avoir été moqués ou injuriés sur Internet.
Le renoncement aux soins de santé mentale pour raisons financières, bien qu'en baisse, reste préoccupant : 15% des jeunes franciliens ont renoncé plusieurs fois à des soins en lien avec leur santé mentale en 2024, vs 21% en 2023.

La prévention doit devenir un réflexe de santé publique.



[1] Ce sondage d'opinion a été réalisé auprès de 829 jeunes Franciliens et 809 jeunes Français hors région Île-de-France âgés de 18 à 30 ans du 16 novembre 2023 au 30 janvier 2024 par la Fondation FondaMental avec la société Harris Interactive, dans le cadre d'une Question d'Intérêt Majeur soutenue par la Région Île-de-France.

Une réponse concrète : le lancement de My-Mood.fr lors du festival Solidays

Pour faire face à cette urgence de santé publique, Fondation FondaMental lance la plateforme numérique MyMood, avec le soutien de la Région Île-de-France. La plateforme a été présentée au public lors du festival Solidays, à Paris, du 27 au 29 juin 2025 dans l'espace réservé à la région, partenaire de l'évènement.

Pensée pour aider les jeunes à mieux comprendre et prendre en main leur santé mentale, MyMood s'inscrit dans une logique de prévention renforcée auprès des 15 – 25 ans, en rendant accessible à tous des outils d'auto-évaluation fondés sur des échelles scientifiques reconnues et des contenus éducatifs (vidéos, podcasts, applications…).

Développée par l'agence Mira Studio et encadrée par un comité scientifique, cette plateforme apporte aux utilisateurs des recommandations personnalisées et une carte interactive des dispositifs d'aide psychologique en Île-de-France, pour les orienter vers des ressources adaptées à leurs besoins au plus près de chez eux.

Un engagement régional structurant depuis 2021

Dès 2021, face à la détresse psychologique croissante des étudiants amplifiée par la crise sanitaire, la Fondation FondaMental a lancé la plateforme numérique Écoute Étudiants Île-de-France avec le soutien de la Région Île-de-France. Ce dispositif gratuit, anonyme et en ligne offrait un soutien psychologique immédiat, incluant autoévaluation, ressources pratiques et téléconsultations gratuites. En moins d'un an, la plateforme Ecoute Etudiants Île-de-France a reçu plus de 31 000 visiteurs uniques.

En 2022, la Région a renforcé son engagement par une Question d'intérêt Majeur axée sur la détection précoce, l'évaluation, l'orientation et la prise en charge personnalisée des jeunes en souffrance psychologique. Porté par la Fondation FondaMental, ce programme de recherche a permis de suivre pendant trois ans la santé mentale des jeunes franciliens et de développer des outils dédiés à la prévention et à la prise en charge de leurs troubles.

LENA.

Lancement de LENA
Une plateforme numérique dédiée à la santé mentale périnatale

La Fondation FondaMental est fière d'annoncer le lancement de LENA, une plateforme numérique dédiée à l'information et à l'accompagnement des personnes présentant des troubles psychiques périnataux. Cette initiative, soutenue par la Région Île-de-France dans le cadre d'une *Question d'Intérêt Majeur* sur la santé mentale des jeunes (du bébé à l'âge adulte), a été développée par la Fondation FondaMental et conçue par le Dr Julien Dubreucq et Marine Dubreucq. Ils se sont appuyés sur un comité d'experts composé à parts égales de professionnels de santé et de personnes avec une expérience vécue (toutes bénévoles de l'association Maman Blues).

Un engagement fort pour briser le tabou de la santé mentale périnatale

En France, la dépression périnatale touche une femme sur six et un homme sur vingt. Ses symptômes vont bien au-delà du baby blues : fatigue intense, troubles du sommeil, anxiété envahissante, douleurs physiques. Sans une prise en charge adaptée, elle peut entraîner des conséquences majeures sur la santé des parents et le développement de l'enfant. D'autres troubles, moins connus, peuvent également survenir pendant la grossesse ou après l'accouchement : trouble anxieux, stress post-traumatique ou encore, plus rarement, psychose puerpérale. Faute d'information et de reconnaissance, ces troubles restent mal diagnostiqués, stigmatisés et insuffisamment pris en charge.

LENA s'inscrit dans une démarche d'empowerment, en libérant la parole des femmes et en leur donnant accès à une information fiable et complète étayée par les avancées de la recherche, les meilleures pratiques cliniques et l'expérience de leurs paires. Elles deviennent ainsi actrices de leur prise en charge et de celle de leur enfant.

LENA : une plateforme construite par et pour les personnes concernées

LENA est une ressource essentielle et gratuite pour faire face aux enjeux des troubles psychiques périnataux. Co-construite par des rédactrices avec expérience vécue (bénévoles de l'association Maman Blues) et des rédacteurs professionnels de santé (sage-femmes, gynécologue-obstétriciens, pédiatre, médecin du travail, psychologues, psychiatres d'adulte et pédopsychiatres spécialisés en psychiatrie périnatale), elle offre une approche complète pour sensibiliser, informer et accompagner les parents, les professionnels de santé, les proches mais aussi les employeurs.

Par son soutien, la Fondation Apicil a permis de mener la recherche participative qui a conduit les chercheurs et la Fondation FondaMental à développer le site et bientôt l'application Lena, en partenariat avec la Région Île-de-France.

La plateforme propose :

- Pour les parents et futurs parents : des ressources accessibles et fiables, basées sur les dernières avancées de la recherche, mais aussi des témoignages, des stratégies de prévention et des conseils pour prendre soin de soi et de son enfant.
- Pour les proches et aidants : des ressources utiles pour mieux comprendre et soutenir la personne en difficulté, pour en parler aux enfants de façon ajustée à leur âge, et pour soutenir les personnes dans leur rôle d'aidant.
- Pour les professionnels de santé : des outils pour repérer et prendre en charge les troubles psychiques en période périnatale, pour orienter les patientes et aborder le sujet en posant « les bonnes questions ».
- Pour les employeurs et les médecins du travail : des guides pour informer sur la santé mentale périnatale en entreprise, promouvoir un environnement professionnel bienveillant et accompagner le retour au travail après des difficultés.

En réunissant expertise médicale et expérience vécue, LENA contribue à faire évoluer les mentalités et à promouvoir une prise en charge plus précoce et bienveillante de la santé mentale périnatale.

La santé mentale périnatale

Un enjeu majeur de santé publique



« LENA est née de la volonté de fournir une ressource fiable et accessible à tous, pour que personne ne se sente isolé face à ces défis. Cette plateforme, fruit d'un travail collectif associant expertise médicale et expérience vécue des personnes concernées, est conçue pour répondre aux besoins de chacun, des parents aux professionnels de santé, en passant par l'entourage familial et professionnel. »

Julien Dubreucq
Psychiatre périnatal, CH de Montluçon et CHU de Clermont-Ferrand et coordinateur du projet LENA

« LENA apporte une information actualisée et porteuse d'espoir aux parents, leurs proches, ainsi qu'aux professionnels de santé et aux employeurs. La santé mentale est l'affaire de tous. Entièrement coconstruits, les outils LENA sont accessibles à tous pour un même niveau d'information quelles que soient les raisons pour lesquelles ils sont utilisés. »

Marine Dubreucq
Sage-femme spécialisée en santé mentale et chercheuse postdoctorale

« La santé mentale périnatale est un enjeu majeur de santé publique encore trop souvent sous-estimé. Avec LENA nous voulons donner aux parents, aux aidants et aux professionnels les clés pour mieux comprendre, repérer et accompagner ces troubles. »

Marion Leboyer
Psychiatre et directrice générale de la Fondation FondaMental

« Accompagner la parentalité, c'est aussi reconnaître et prendre en charge les souffrances psychiques qui peuvent survenir à cette période. Trop de femmes traversent ces difficultés en silence, faute d'information et de soutien. Avec LENA, nous voulons briser ce tabou. »

Elise Marcende
Présidente de l'association Maman Blues

« Avec LENA nous mettons, grâce à la recherche, le numérique au service des jeunes parents et des professionnels pour mieux prévenir, repérer et accompagner les troubles psychiques de la période périnatale. Cette plateforme illustre notre ambition d'une santé mentale accessible, préventive et connectée. Elle témoigne aussi de la mobilisation de la Région Île-de-France pour briser les tabous qui entourent encore trop souvent la santé mentale et pour répondre aux besoins spécifiques des femmes à chaque étape de leur vie. C'est tout le sens du fonds Femtech Île-de-France que nous avons lancé à VivaTech et du soutien à l'institut Tarnier de santé des femmes : faire de cet angle mort de la recherche médicale un véritable moteur d'innovation et de progrès en santé publique. »

Valérie Pécresse
Présidente de la Région Île-de-France

LENA. **Un site développé par le Dr Julien Dubreucq et Marine Dubreucq**

Avec : Maman Blues | fondation fondamental

Et le soutien de : Région îledeFrance

PROGRAMME DE PSYCHOÉDUCATION NUMÉRIQUE POUR LES AIDANTS

dont le proche vit avec un trouble psychique

Un outil pour gagner des compétences de communication et d'auto-soins

Léo 2.0



Programme de Psychoéducation pour les aidants

en ligne

Accessibilité totale

Une plateforme digitale intuitive accessible 24h/24

Autonomie

Un apprentissage graduel à suivre à votre rythme

Gratuit

informations et inscription

RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco | KLÉSIA Assureur d'intérêt général | LE VINATIER PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE LYON MÉTROPOLE | clap Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie | sydo | fondation fondamental | unafam | Collectif Schizophrénies

05

La psychiatrie de précision



PEPR PROPSY

Une ambition nationale, un rayonnement international

Comment mieux comprendre les maladies psychiatriques et les troubles neurodéveloppementaux afin de proposer à chaque personne concernée une prise en charge adaptée ? C'est l'enjeu du programme de recherche en psychiatrie de précision PEPR PROPSY, copiloté par l'Inserm et le CNRS avec l'appui de la Fondation FondaMental et sélectionné par le comité international de France 2030.



3 questions à Boris Chaumette

Directeur scientifique adjoint du **PEPR PROPSY**

Le PEPR PROPSY ambitionne de transformer la psychiatrie grâce à une approche de médecine de précision. Comment cette promesse peut-elle devenir réalité dans les prochaines années ?

Nous sommes à un moment charnière. Pendant longtemps, la psychiatrie s'est appuyée principalement sur l'observation des symptômes. Aujourd'hui, grâce aux progrès de l'imagerie cérébrale, de la génétique ou encore de la neurostimulation, nous commençons à mieux comprendre les mécanismes biologiques qui se cachent derrière les troubles mentaux et neurodéveloppementaux. L'ambition est de sortir progressivement de la logique d'essais-erreurs pour proposer à chaque personne une prise en charge plus adaptée à son profil et à son parcours.

La psychiatrie est à un moment charnière de son histoire scientifique.

Quelles seront vos priorités pour renforcer les synergies entre les disciplines et accélérer les retombées concrètes pour les patients ?

Les grandes avancées médicales sont toujours le fruit de collaborations. Aujourd'hui, la psychiatrie bénéficie de l'apport de disciplines aussi diverses que la génomique, l'imagerie cérébrale ou les sciences du numérique. En croisant ces expertises et en analysant de grandes quantités de données, nous pouvons mieux comprendre la diversité des maladies mentales et des troubles neurodéveloppementaux et identifier des profils qui étaient jusque-là invisibles. L'objectif est simple : accélérer la transformation des découvertes scientifiques en bénéfices concrets pour les personnes concernées.

Comment attirer une nouvelle génération de chercheurs et changer le regard sur la santé mentale ?

La psychiatrie est aujourd'hui l'un des domaines les plus stimulants de la recherche biomédicale. Les innovations se multiplient et de nouvelles perspectives s'ouvrent dans de nombreux champs, des psychothérapies aux technologies numériques. Le PEPR PROPSY accompagne cette dynamique en soutenant les jeunes chercheurs et en favorisant leur mobilité. Parallèlement, la santé mentale occupe désormais une place centrale dans le débat public. Cette visibilité nouvelle contribue à attirer des talents et à faire évoluer le regard porté sur ces troubles qui concernent chacun d'entre nous, directement ou indirectement.

Au cœur de cette dynamique, la cohorte French Minds

Le réseau des centres French Minds constitue l'une des infrastructures essentielles du PEPR PROPSY. Répartis sur l'ensemble du territoire, ses 33 centres s'appuient sur les Centres Experts de la Fondation FondaMental, les centres Premiers épisodes psychotiques (RHU Psycare) et les Centres d'investigation clinique en psychiatrie (CIC Psy) afin de constituer une cohorte nationale de 10 000 participants.

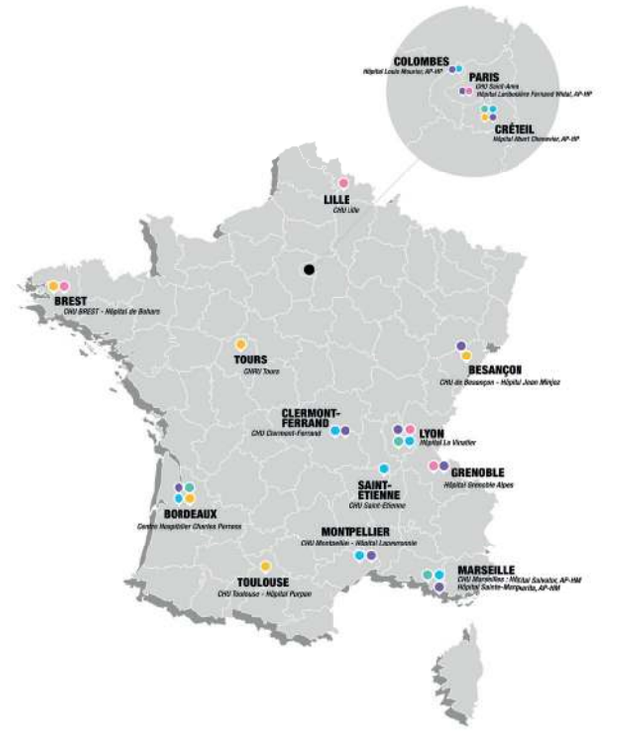
En 2025, les équipes de la Fondation FondaMental ont finalisé le protocole scientifique de la cohorte, développé les outils de recueil des données et recruté puis formé les équipes paramédicales des centres. Les French Minders, un réseau de cliniciens, soignants et chercheurs, ont assuré le suivi du projet, tandis que de nouvelles collaborations internationales ont été développées avec le Royaume-Uni, l'Allemagne et le Danemark.

En savoir + sur : https://pepr-propsy.fr

French Minds

La cohorte FRENCH MINDS

- **33** centres mobilisés en France.
- **15** établissements hospitaliers partenaires.
- **5** troubles (dépression, troubles bipolaires, schizophrénie, premiers épisodes psychotiques et trouble du spectre autistique sans trouble du développement intellectuel).
- Objectif : **10 000** patients inclus dans la cohorte nationale
- **4** catégories de données recueillies (cliniques, biologiques, imagerie, digitales).



- Troubles du spectre de l'autisme sans trouble du développement intellectuel
- Schizophénie
- Premier épisode psychotique (PEP)
- Troubles bipolaires
- Dépressions résistantes



3 questions à Imène BenMohamed

Cheffe de projet de la cohorte French **Minds**

Qu'est-ce qui fait de la cohorte French Minds une cohorte véritablement à part dans le paysage de la recherche en psychiatrie ?

French Minds a été conçue pour répondre à l'ambition de la psychiatrie de précision : enrichir les données cliniques par des données objectives et mesurables afin de mieux comprendre les maladies mentales et troubles du neurodéveloppement. Sa singularité repose sur la diversité des troubles étudiés, l'harmonisation des évaluations à l'échelle nationale et la richesse des données recueillies, qu'elles soient cliniques, biologiques, génétiques, environnementales ou issues de l'imagerie cérébrale.

L'objectif est de mieux comprendre les différents profils de patients afin de leur proposer un diagnostic plus précis et des traitements mieux adaptés.

Quels sont aujourd'hui les principaux défis pour harmoniser et exploiter ces différentes sources de données de manière réellement intégrée ?

Le défi est à la hauteur de l'ambition du projet. Nous allons collecter une quantité considérable de données provenant de nombreux centres partout en France. Il faut donc garantir leur qualité, leur sécurité, leur comparabilité et leur bonne intégration. Grâce à des méthodes d'analyse avancées, ces données vont nous aider à faire émerger des profils de patients partageant certaines caractéristiques communes et à mieux comprendre les mécanismes qui sous-tendent les troubles psychiatriques et neurodéveloppementaux

Quels premiers résultats ou applications cliniques espérez-vous voir émerger à partir de French Minds dans les prochaines années ?

L'objectif est d'identifier des marqueurs biologiques capables d'aider au diagnostic ou à l'orientation des soins. À terme, ces avancées pourraient permettre de proposer des prises en charge plus personnalisées, mais aussi de mieux anticiper l'évolution des troubles pour améliorer la qualité de vie des personnes concernées.

Enjeux et objectifs
de la psychiatrie de précision

Dans le numéro spécial de *Médecine/Sciences* de mai 2025, le Pr Marion Leboyer présente les enjeux de la psychiatrie de précision : «*La psychiatrie de précision est une approche émergente, diagnostique, thérapeutique et préventive, qui prend en compte la variabilité génétique, environnementale et du mode de vie de chaque personne.*»

Le développement de médicaments en psychiatrie a pris beaucoup de retard par rapport aux autres spécialités médicales, avec très peu de nouveaux médicaments développés au cours des 50 dernières années. Cette situation perdure malgré les énormes progrès de la recherche dans la compréhension du cerveau ainsi que dans la compréhension des troubles psychiatriques majeurs, tels que les dépressions, les troubles bipolaires, les schizophrénies, ou les troubles du spectre de l'autisme.

En conséquence, les médecins utilisent toujours les mêmes médicaments, souvent découverts par hasard, il y a des décennies, et dont la plupart ont une efficacité modérée et des effets secondaires non négligeables [1]. Ce retard peut être expliqué par toute une série de freins comme la persistance de la stigmatisation et la méconnaissance de l'ensemble du domaine de la psychiatrie par la société, ce qui a conduit à de faibles investissements publics comme privés par rapport à d'autres branches de la médecine, mais aussi à des obstacles réglementaires souvent inutiles et à l'absence de programme international coordonné pour progresser.

Les maladies mentales sont les principales causes d'invalidité dans le monde, touchant plus de 27 % de la population européenne chaque année. Leur impact économique dépasse 600 milliards d'euros par an.

La situation est alarmante en France comme à l'international : Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) au moins une personne sur trois souffre d'un trouble mental [2], ce qui explique que la prévalence et le fardeau économique des troubles mentaux dépassent ceux des maladies cardiovasculaires, du cancer et du diabète. Les maladies mentales sont les principales causes d'invalidité dans le monde, touchant plus de 27 % de la population européenne chaque année. Leur impact économique dépasse 600 milliards d'euros par an. Plus de 80 millions de citoyens de l'Union européenne, soit jusqu'à 18 % de la population générale, souffriront d'une forme ou d'une autre d'un trouble mental au cours de leur vie1. Les troubles mentaux, qui commencent souvent tôt dans la vie, constituent actuellement cinq des dix principales causes d'invalidité dans le monde. En plus de la souffrance psychosociale qu'ils entraînent, les troubles psychiatriques majeurs réduisent l'espérance de vie de 15 à 20 ans, en grande partie en raison des comorbidités somatiques et du suicide.

Un des freins à l'innovation provient du fait que les stratégies diagnostiques utilisées en psychiatrie sont restées en grande partie inchangées pendant des décennies, reposant sur des évaluations subjectives des signes et des symptômes classés à l'aide des critères des manuels diagnostiques que sont le DSM-5 (diagnostic and statistical manual of mental disorders-5) ou la CIM-11 (Classification internationale des maladies-11). Ces approches produisent des entités diagnostiques catégorielles, chevauchantes, hétérogènes, dépourvues de biomarqueurs objectifs, ce qui conduit à des stratégies thérapeutiques ayant une spécificité limitée, mais surtout ne ciblant pas de mécanismes étio-pathogéniques précis [3].

La médecine de précision peut être utilisée pour caractériser et identifier de manière précise les personnes atteintes ou à risque de développer une maladie.

Pour dépasser cette situation, les espoirs reposent aujourd'hui sur les recherches en psychiatrie de précision. Cette stratégie suit l'exemple des révolutions en cours en médecine de précision en oncologie où les stratégies chimio-thérapeutiques sont maintenant choisies en fonction de la lignée génétique d'un cancer mais pas de sa localisation, ou encore dans le domaine de la maladie d'Alzheimer, où on assiste à une transition majeure d'une approche clinique basée sur l'identification du déficit cognitif et de ses conséquences fonctionnelles à un diagnostic reposant sur les biomarqueurs sanguins, reflets du processus physiopathologique en cours.

Le numéro thématique de *Médecine/Sciences* réalisé à l'occasion du lancement du programme français de recherche en psychiatrie de précision, sélectionné dans le cadre des projets de France 2030 (PEPR PROPSY2), a

pour ambition de décrire les objectifs et les méthodes de la recherche en psychiatrie de précision qui vont être déployés en France.

La médecine de précision peut être utilisée pour caractériser et identifier de manière précise les personnes atteintes ou à risque de développer une maladie, pour prédire leur pronostic et faire un choix plus spécifique des stratégies de traitement. L'objectif de la médecine de précision est donc de proposer à un patient donné de recevoir une stratégie thérapeutique spécifique en fonction du sous-groupe auquel il appartient, sur la base d'une classification multidimensionnelle reposant sur la clinique, enrichie par des marqueurs objectifs, mesurables et quantifiables, qu'ils soient digitaux, sanguins ou issus des techniques d'imagerie cérébrale ou d'électrophysiologie [4].

La médecine de précision peut être utilisée pour caractériser et identifier de manière précise les personnes atteintes ou à risque de développer une maladie

Dans le numéro thématique, nous avons donné la parole aux professionnels de santé et aux chercheurs qui ont rassemblé les données de la littérature permettant de prioriser le choix de dimensions trans-nosographiques qui seront testées chez des patients atteints de troubles bipolaires, de dépressions récurrentes, de schizophrénies, de troubles du spectre de l'autisme, dans la cohorte French Minds du PEPR PROPSY sur la base d'arguments cliniques, biologiques, précliniques et thérapeutiques, conduisant à repenser la nosographie psychiatrique actuelle.

Ces dimensions ont comme caractéristiques d'être présentes dans différentes pathologies, d'où la notion de dimension « transnosographique », d'être mesurables, d'être associées à des biomarqueurs, d'être sous-tendues par des mécanismes étiologiques spécifiques, de pouvoir être la cible de stratégies thérapeutiques, et d'être reconnues par les personnes comme source de handicap ou de difficulté de fonctionnement.
Les dimensions choisies, qui sont présentées dans ce numéro thématique sont l'anhédonie, l'impulsivité et les conduites suicidaires, les anomalies sensorielles, les anomalies neurodéveloppementales, les symptômes négatifs et la flexibilité cognitive.
Dans ce numéro exceptionnel, la description de ces dimensions sera suivie d'exemples des premiers succès de la psychiatrie de précision comme l'utilisation de l'imagerie cérébrale, de l'immuno-métabolisme, des troubles du sommeil, et de l'électrophysiologie, dans des stratégies thérapeutiques précises.



***Médecine/Sciences* : Volume 41/ N°5 (Mai 2025)**
À découvrir en ligne, en accès libre

Sommaire :

La psychiatrie de précision (PEPR PROPSY) : Hypothèse et outils
- Le programme - Projet en psychiatrie de précision (PEPR PROPSY), enjeux et défis
- Construire la psychiatrie de précision : pourquoi et comment ?
- L'anhédonie : de la clinique aux biomarqueurs
- Approche dimensionnelle des symptômes négatifs dans les troubles psychiatriques
- La flexibilité cognitive : une dimension cognitive clé
- Le neurodéveloppement : une dimension transnosographique
- Idées et conduites suicidaires : dimension transdiagnostique pour une psychiatrie de précision
- Les anomalies sensorielles : une dimension objective et quantifiable en santé mentale
- La santé du sommeil comme marqueur et cible d'intervention dans les troubles psychiatriques

La psychiatrie de précision (PEPR PROPSY) : premiers succès
- Les premiers succès de la piste immuno-métabolique en psychiatrie de précision
- Imagerie cérébrale et premiers succès de la psychiatrie de précision
- Exposome physique et maladies psychiatriques : les objectifs du PEPR PROPSY
- Neurophysiologie des troubles psychiatriques : construction d'une plateforme nationale d'électro-encéphalographie à haute densité

Liens d'intérêt :
L'auteure déclare n'avoir aucun lien d'intérêt concernant les données publiées dans cet article
https://health.ec.europa.eu/non-communicable-diseases/mental-health_en
https://pepr-propsy.fr/

Références

1. Nutt DJ. Drug development in psychiatry: 50 years of failure and how to resuscitate it. Lancet Psychiatry 2025 ; 12 : 228–38. [CrossRef] [PubMed] [Google Scholar]
2. Bassetti CLA, Endres M, Sander A, et al. The European academy of neurology brain health strategy: one brain, one life, one approach. Eur J Neurol 2022 ; 29 : 2559–66. [CrossRef] [PubMed] [Google Scholar]
3. Miller AH, Raison CL. Burning down the house: reinventing drug discovery in psychiatry for the development of targeted therapies. Mol Psychiatry 2023 ; 28 : 68–75. [CrossRef] [PubMed] [Google Scholar]
4. Scangos KW, State MW, Miller AH, et al. New and emerging approaches to treat psychiatric disorders. Nat Med 2023 ; 29 : 317–33. [CrossRef] [PubMed] [Google Scholar]



Transformer la psychiatrie grâce à la médecine de précision

Le 26 novembre 2025, la Fondation FondaMental annonce la publication dans la revue scientifique *JAMA Psychiatry* d'un article coordonné par la Pr. Marion Leboyer et un groupe de chercheurs internationaux, proposant une stratégie ambitieuse et concrète pour transformer la psychiatrie grâce à la médecine de précision et améliorer la prise en charge des patients par une approche plus personnalisée.

Ces travaux sont le fruit du *Global Summit for precision Psychiatry*, un colloque organisé à Bruxelles en 2024 par la Fondation FondaMental en collaboration avec le Programme français de psychiatrie de précision (France 2030) et l'ECNP (European College of Neuropsychopharmacology).

Les maladies psychiatriques : un défi de santé publique d'ampleur mondiale

Aujourd'hui, les maladies psychiatriques, comme les troubles bipolaires, les schizophrénies ou encore les dépressions, représentent l'un des plus grands défis de santé du XXIe siècle.
Selon l'OMS, elles touchent une personne sur huit dans le monde, soit 970 millions de personnes, et constituent l'une des principales causes de handicap.

les maladies psychiatriques, comme les troubles bipolaires, les schizophrénies ou encore les dépressions, représentent l'un des plus grands défis de santé du XXIe siècle.

Pourtant, deux personnes peuvent recevoir le même diagnostic (une dépression, un trouble bipolaire, une schizophrénie…) sans que leurs maladies ne soient dues aux mêmes causes et ne doivent être soignées de la même manière.

La psychiatrie de précision cherche justement à mieux décrire et comprendre ces différences afin de développer des stratégies thérapeutiques plus adaptées pour chaque individu.

Les progrès de la recherche en psychiatrie ouvrent la voie vers des traitements sur mesure pour chaque patient

Pendant longtemps, pour poser un diagnostic, les psychiatres ne pouvaient s'appuyer que sur les symptômes cliniques observables : tristesse, anxiété, fatigue, épisodes maniaques, hallucinations… Aujourd'hui, la recherche permet d'aller plus loin : grâce à l'imagerie cérébrale, la génétique, l'électrophysiologie, ou encore l'immunologie[1], il devient possible d'identifier des biomarqueurs.

Ces signaux biologiques mesurables permettront de regrouper des patients ayant des caractéristiques similaires, afin de mieux comprendre comment la maladie fonctionne, de poser des diagnostics plus précis et de mieux prévoir son évolution. C'est exactement cette démarche qui a permis, en cancérologie, d'améliorer considérablement la précision des diagnostics et l'efficacité des traitements au-delà de la seule localisation des tumeurs.

À partir de ces connaissances, il deviendra possible de :

- Personnaliser les stratégies thérapeutiques (regroupant traitements médicamenteux, prise en charge psychothérapeutique et amélioration de l'hygiène de vie) en fonction du profil biologique et des symptômes de chaque patient.
- Mesurer l'efficacité d'innovations thérapeutiques en utilisant des critères



d'évaluation objectifs lors des essais cliniques.
- Accélérer la mise au point de nouveaux traitements conçus pour cibler précisément ces mécanismes biologiques pour des sous-groupes homogènes de patients[2].

En France, cette dynamique émergente est portée par le Programme français de recherche en psychiatrie de précision (France 2030), copiloté par l'Inserm et le CNRS et dont le Pr Marion Leboyer assure la direction scientifique. Les objectifs et méthodes de ce programme, lancé en 2025, sont détaillés dans un dossier spécial publié dans la revue *Médecine/Sciences* en mai 2025.

«C'est le moment d'unir nos efforts pour accélérer la découverte de nouvelles solutions, enrichir les approches existantes et transformer durablement la prise en charge des maladies mentales.»

Pr Marion Leboyer
Psychiatre (UPEC, AP-HP, Inserm), directrice scientifique du Programme français de psychiatrie de précision (France 2030), directrice générale de la Fondation FondaMental

Une dynamique internationale à renforcer

La feuille de route insiste également sur l'importance d'une mobilisation internationale pour accélérer la recherche et l'innovation, afin d'offrir aux patients des soins personnalisés et plus efficaces.

Cela passe par :

- Le renforcement des collaborations scientifiques internationales, indispensables à la validation des biomarqueurs.
- L'adaptation des réglementations pour encourager l'innovation en psychiatrie, sur le modèle de l'oncologie.
- L'investissement conjoint des acteurs publics et privés pour convertir les avancées de la recherche en outils cliniques opérationnels.

Dans ce contexte, 2025 a marqué un tournant majeur pour la psychiatrie de précision à l'échelle internationale, avec la signature d'un consortium franco-britannique sur les biomarqueurs en psychiatrie et le lancement du Prix Precision Mind avec le soutien du groupe Wakam, pour soutenir des projets de recherche collaboratifs franco-britanniques dans ce domaine ou encore avec la mise en place de collaborations scientifiques entre les centres experts français et les centres d'excellence allemands.

[1] Manish K. Jha, MD1; Marion Leboyer, MD, PhD, et al. *Should Inflammation Be a Specifier for Major Depression in the DSM-6?* **J AMA Psychiatry** - Published Online 2025. doi:10.1001/jamapsychiatry.2025.0206
[2] Andrew H. Miller, Michael Berk, et al. *Advancing precision psychiatry and targeted treatments: Insights from immunopsychiatry*. **Biological Psychiatry**. 2025. doi:10.1016/j.bbi.2025.01.002

Prix Marcel Dassault 2025

Sonomind récompensée pour son traitement innovant de la dépression résistante par ultrasons

Le 2 décembre 2025, la Fondation FondaMental et le Groupe Dassault ont remis le Prix Marcel Dassault de l'innovation pour les maladies mentales au physicien Jérémy Bercoff, co-fondateur et président de la start-up française Sonomind.
Ce prix récompense le développement de leur technologie non invasive de neuromodulation par ultrasons, qui ouvre de nouvelles perspectives pour les patients atteints de dépression résistante aux traitements médicamenteux.

Un espoir pour la prise en charge de la dépression résistante

Sonomind mise sur une technologie nouvelle : la stimulation du cerveau par ultrasons, sans opération ni implant. Les ultrasons sont ici utilisés comme un "faisceau sonore" capable de cibler avec précision les zones du cerveau impliquées dans la dépression. Ce dispositif propose une solution rapide, efficace, non invasive et totalement indolore pour traiter la dépression résistante, grâce à :

- Des ultrasons focalisés de faible intensité (LIFUS) pour stimuler les zones profondes du cerveau impliquées dans la dépression, qui étaient auparavant uniquement accessibles par des procédures chirurgicales invasives.
- Une lentille acoustique posée sur le crâne, personnalisée pour chaque patient. Conçue grâce à un jumeau numérique et imprimée en 3D, elle concentre les ondes ultrasonores avec une précision millimétrique, ce qui permet de compenser les variations de l'épaisseur du crâne.
- Un traitement non invasif : aucune chirurgie n'est nécessaire, ce qui améliore la tolérance et l'accessibilité pour les patients.

Le dispositif s'appuie sur plus de 25 ans de recherche à l'Institut Physique pour la Médecine (Inserm, ESPCI Paris PSL, CNRS). Également lauréate en octobre 2025 du concours i-Lab dans le cadre de France 2030, cette technologie brevetée ouvre des perspectives prometteuses pour la prise en charge de la dépression résistante, mais aussi d'autres troubles psychiatriques ou neurologiques comme l'anxiété, le stress post-traumatique, les addictions, la maladie de Parkinson ou les douleurs chroniques.



Jérémy Bercoff

co-fondateur et président de Sonomind, lauréat du Prix Marcel Dassault pour l'innovation sur les maladies mentales 2025

«Pour 30 à 50 % des patients souffrant de dépression, les traitements classiques ne sont pas efficaces. La maladie devient alors chronique et invalidante, et patients et praticiens se retrouvent souvent face à une impasse.

Chez Sonomind, nous avons développé une solution innovante : des ultrasons ciblés, pour stimuler avec précision les zones profondes du cerveau impliquées dans la dépression.

Pour cela, nous avons conçu un dispositif médical unique, avec une lentille réalisée sur mesure pour chaque patient qui guide les ultrasons en corrigeant les irrégularités du crâne. C'est le fruit de 25 ans de recherche à l'Institut Physique pour la Médecine. Le traitement est non invasif, sûr, indolore, mais aussi extrêmement précis, au millimètre près.

Les premiers essais menés au GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences sont très encourageants : chez des patients souffrant de dépression sévère depuis des années, les symptômes dépressifs ont été réduits de moitié en seulement 5 jours.

Ces résultats montrent que nous pouvons réellement changer la vie des patients. C'est ce qui rend ce projet si spécial pour moi, et pourquoi je suis très honoré d'avoir reçu le Prix Marcel Dassault pour l'innovation sur les maladies mentales 2025.

Je remercie le Groupe Dassault et la Fondation FondaMental pour cette distinction, qui nous permettra de transformer cette technologie prometteuse en réalité clinique pour les patients souffrant de dépression résistante, mais aussi d'autres pathologies comme l'anxiété, l'addiction ou les douleurs chroniques.»



Precision Mind 2026 Award by
Wakam & Fondation FondaMental
Un prix franco-britannique sur les biomarqueurs en psychatrie

Lancement du prix Precision Mind by Wakam & FondaMental

Renforcer la coopération scientifique internationale

Les grandes avancées scientifiques naissent de la coopération internationale. Le Global Neurodegeneration Proteomics Consortium (GNPC) en a donné une démonstration spectaculaire en juillet 2025 en réalisant la première identification mondiale de signatures sanguines robustes de la maladie d'Alzheimer, ouvrant la voie à un changement radical dans la recherche et le diagnostic.

Inspirés par ce précédent majeur, Wakam et la Fondation FondaMental ont annoncé, à la suite de la signature du consortium franco-britannique à l'ambassade de France à Londres le 27 octobre 2025, le lancement du prix Precision Mind sur les biomarqueurs en psychiatrie. Wakam est un assureur B2B2C spécialisé dans la conception de solutions d'assurance pour ses partenaires distributeurs. Leader européen de l'assurance embarquée, Wakam est présent dans toute l'Europe continentale, avec une filiale au Royaume-Uni.

Soutenir la collaboration franco-britannique en psychiatrie de précision

L'objectif du prix Precision Mind est de soutenir des projets de recherche entre la France et le Royaume-Uni pour développer la psychiatrie de précision grâce à l'identification et la validation de biomarqueurs. Ces signatures biologiques pourraient permettre, demain, de mieux comprendre les causes des maladies mentales, de poser des diagnostics plus précoces et plus précis, afin de choisir des stratégies thérapeutiques personnalisées et plus efficaces.

Le prix Precision Mind récompense un projet de recherche collaboratif autour de l'identification et de la validation de biomarqueurs en psychiatrie. Les équipes lauréates reçoivent une dotation de 250 000 €, et sont sélectionnées par un jury d'experts franco-britanniques. Le premier appel à projets a été lancé en novembre 2025, et le premier prix a été remis au printemps 2026.

wakam | fondation fondamental

« Le choix de soutenir un consortium franco-britannique reflète notre conviction qu'une recherche de pointe ne peut se faire qu'à l'échelle internationale.»

Catherine Charrier-Leflaive
CEO du Groupe Wakam et Présidente de Wakam for Good



06



FORMER, INFORMER ET COMBATTRE LES IDÉES REÇUES

Cycle 2025

Les Conférences FondaMental

Biomarkers in psychiatry : Why, how and what ?

15th jan
Histoire de la découverte des biomarqueurs dans la maladie d'Alzheimer
Nicolas Vilain,
Institut du Cerveau (FR)

05th feb
Using biomarkers towards precision psychiatry: why, how and what ?
Janet Nicholson,
Boehringer Ingelheim (DEU)

12th mar
Blood markers of abnormal metabolism in autism
Ingrid Tein,
Toronto University (CAN)

02nd apr
Imagerie cérébrale des hallucinations
Renaud Jardri,
Université de Lille (FR)

21st may
In-silico biomarkers of transition to psychosis and schizophrenia
Nikolaos Koutsouleris,
University of Munich (DEU)

18th jun
Abnormal mitochondria in bipolar disorders
Ana Andreazza,
Toronto University (CAN)

17th sept
Genetic markers of psychiatric disorders: where do we stand?
Ole Andreassen,
Oslo University (NOR)

15th oct
Biomarkers of brain circuits
Leanne Williams,
Stanford University (USA)

12th nov
Biomarkers of inflammation, from bench to bedside
Livia de Picker,
Antwerp University (BE)

10th dec
Le numérique au service de la psychiatrie de précision
Ludovic Samalin,
Université Clermont-Ferrand (FR)



L'ensemble des replays disponibles sur la chaîne Youtube de la Fondation FondaMental !



The Lancet Psychiatry Commission on Women's Mental Health

Une ambition mondiale pour la santé mentale des femmes

Le 6 octobre 2025 a marqué une étape majeure pour la santé mentale des femmes avec le lancement officiel de la *Commission The Lancet Psychiatry on Women's Mental Health*, présidée par la Dr Livia De Picker.

Réunis à Duffel, en Belgique, des experts internationaux issus de disciplines complémentaires ont engagé deux journées de réflexion consacrées aux enjeux spécifiques de la santé mentale des femmes tout au long de leur vie.

Cette initiative internationale part d'un constat préoccupant : les femmes supportent une charge disproportionnée de nombreux troubles psychiatriques, tandis que les connaissances scientifiques restent encore insuffisantes pour répondre pleinement à leurs besoins. La Commission met notamment en lumière la sous-représentation persistante des femmes dans les essais cliniques, la prise en compte encore limitée des différences liées au sexe et au genre dans la pratique psychiatrique, ainsi que les profondes inégalités mondiales dans la production et l'accès aux données scientifiques.

> Chaque année, **1 femme sur 4 dans le monde souffre d'un trouble mental**, principalement anxieux et dépressif, avec une exposition 1,5 à 2 fois plus élevée que chez les hommes.[OMS 2022]

Face à ces défis, la Commission appelle à la mise en place d'un nouveau cadre mondial dédié à la santé mentale des femmes. Elle défend une approche fondée sur la psychiatrie de précision, intégrant les facteurs biologiques, les contextes socioculturels et l'organisation des soins afin de proposer des réponses adaptées à chaque étape du parcours de vie : enfance, puberté, maternité, post-partum, ménopause et vieillesse.

Aux côtés du Dr Livia De Picker, les membres de la Commission - la Pr Marion Leboyer (France), la Pr Prabha Chandra (Inde), la Dre Marisa Casanova Dias (Royaume-Uni) et Angelina Spicer (États-Unis) - ont partagé leurs expertises et leurs visions pour construire une approche plus inclusive, plus équitable et plus efficace de la santé mentale des femmes.

Parmi les temps forts de cette rencontre, Angelina Spicer, humoriste américaine et militante engagée, est intervenue devant le personnel et les patients de l'hôpital UPC pour évoquer avec sensibilité et humour la question de la dépression périnatale, illustrant l'importance de faire entendre des voix diverses dans le débat sur la santé mentale.

Les travaux de la Commission aboutiront à une publication scientifique de référence dans *The Lancet Psychiatry*. Ils donneront également naissance à une plateforme numérique internationale destinée à informer, sensibiliser et accompagner les femmes, leurs proches et les professionnels de santé. La Fondation FondaMental pilotera le développement de cet outil innovant qui réunira ressources pédagogiques, témoignages, contenus d'experts, podcasts et études de cas dans un espace accessible au plus grand nombre.

En s'engageant aux côtés de cette Commission internationale, la Fondation FondaMental affirme sa volonté de contribuer à une meilleure compréhension de la santé mentale des femmes et de faire émerger des solutions concrètes pour améliorer leur prise en charge à travers le monde.

Membres de la Commission The Lancet Psychiatry on Women's Mental Health



Pr Marion Leboyer
(France)



Dr Livia De Picker
(Belgique)



Pr Prabha Chandra
(Inde)



Dr Marisa Casanova Dias
(Royaume-Uni)



Angelina Spicer
(États-Unis)

Santé mentale

Une **Grande Cause nationale** qui devient une cause collective

En 2025, la santé mentale est devenue Grande Cause nationale.

Une reconnaissance historique qui marque une étape importante pour des millions de personnes concernées, leurs proches et l'ensemble des professionnels engagés à leurs côtés. Elle traduit une prise de conscience : la santé mentale est un enjeu majeur de santé publique, de cohésion sociale et d'avenir pour notre société.

Cette avancée est aussi le fruit d'une mobilisation collective. Dès 2023, la Fondation FondaMental s'est engagée aux côtés d'associations de patients, de familles, de sociétés savantes, d'établissements de santé, d'organisations professionnelles et d'acteurs du médico-social pour porter une ambition commune : faire de la santé mentale une priorité nationale.

À travers ses prises de parole, ses actions de sensibilisation, ses événements scientifiques, ses contenus pédagogiques et ses interventions dans les médias, elle a contribué à faire connaître les avancées de la recherche en psychiatrie et à promouvoir une vision fondée sur les preuves, tournée vers les patients et leurs parcours de vie.

La Grande Cause nationale a également permis de rappeler un message essentiel : les maladies mentales sont des maladies comme les autres. Elles peuvent être comprises, diagnostiquées plus précocement, mieux prises en charge et, de plus en plus, bénéficier d'approches personnalisées grâce aux progrès de la recherche. En rapprochant chercheurs, cliniciens, personnes concernées, associations et décideurs publics, cette mobilisation collective ouvre la voie à une transformation durable des représentations et des pratiques.

Elle traduit une prise de conscience : la santé mentale est un enjeu majeur de santé publique, de cohésion sociale et d'avenir pour notre société.

Pour la Fondation FondaMental, cette année n'est pas un aboutissement mais une étape.

La reconnaissance de la santé mentale comme Grande Cause nationale crée une responsabilité collective : maintenir cet élan, renforcer les collaborations, accélérer les découvertes scientifiques et faire en sorte que chaque innovation bénéficie, le plus rapidement possible, aux patients et à leurs proches. Car faire progresser la recherche, améliorer les parcours de soins et combattre la stigmatisation sont les trois conditions indispensables pour changer durablement le visage de la psychiatrie en France.



INFORMER ET DESTIGMATISER

Les réseaux sociaux et le site internet de la Fondation FondaMental sont au cœur de sa mission de diffusion des connaissances et de sensibilisation. Véritables espaces d'échange et d'information, ils permettent de toucher un public toujours plus large et diversifié. En proposant des contenus accessibles, pédagogiques et variés, la Fondation met en lumière les avancées de la recherche, valorise les travaux de ses chercheurs et contribue activement à changer le regard porté sur les maladies mentales.

Chaque mois, plus de 50 000 visiteurs se rendent sur le site de la Fondation. Patients, aidants, professionnels de santé, étudiants et partenaires y trouvent une information fiable, claire et actualisée, répondant à un besoin croissant de compréhension et d'accompagnement face aux troubles psychiatriques.

En étroite collaboration avec l'agence Constance, l'équipe communication interne œuvre au quotidien aux côtés des chercheurs, en France et à l'international, pour relayer leurs travaux, décrypter les avancées scientifiques et renforcer les actions de sensibilisation. Cette dynamique collective participe pleinement à la déstigmatisation des maladies mentales et à l'évolution des mentalités.

Nos formats éditoriaux :

- Des revues de presse hebdomadaires pour décrypter l'actualité de la psychiatrie.
- Les « Points Recherche » pour valoriser les publications scientifiques des membres de la Fondation.
- Des podcasts mettant en lumière les innovations et leur impact concret sur la vie des patients.
- Des « Grandes Interviews » pour donner la parole à celles et ceux qui, partout dans le monde, font avancer la recherche et l'innovation en psychiatrie.











07



Soutenir la Fondation FondaMental

La fondation Sisley soutient la recherche en psychiatrie



3 questions à Philippe d'Ornano

Président du directoire de Sisley & Membre des personnalités qualifiées au sein de la Fondation FondaMental

Dès 2007, vous avez fait le choix de soutenir durablement la recherche en psychiatrie aux côtés de la Fondation FondaMental. Qu'est-ce qui vous a convaincu que ce champ, au-delà de son urgence sociale, portait aussi un fort potentiel d'innovation médicale et scientifique ?

La Fondation Sisley s'est engagée dans le domaine de la psychiatrie depuis près de dix ans, un engagement né à la fois de ma connaissance du sujet, ayant eu des proches touchés, mais aussi d'une prise de conscience de l'ampleur de ces enjeux de santé. En France, on estime qu'une personne sur cinq sera concernée par un trouble psychique au cours de sa vie. C'est dire l'ampleur de l'enjeu, à la fois sanitaire, humain, social et économique. Soutenir cette cause nous semble indispensable pour mieux comprendre et mieux soigner ces pathologies. Et pour cela, il est nécessaire non seulement d'accompagner les avancées scientifiques, mais aussi de répondre à une souffrance humaine trop souvent invisibilisée et de contribuer à changer le regard sur ces maladies.

L'engagement des entreprises en faveur de la psychiatrie peut participer à l'effort collectif pour transformer le paysage de la santé mentale. Notre démarche s'est donc voulue la plus globale possible : elle associe information, lutte contre la stigmatisation, soutien à la recherche, et accompagnement de dispositifs innovants comme la pair-aidance. En tant que mécènes, nous identifions les structures qui nous paraissent produire des résultats concrets pour les patients, et nous les soutenons financièrement tout en leur donnant de la visibilité.

Enfin, nous souhaitons faire émerger cette cause auprès de nos pairs - entreprises et fondations privées - pour favoriser la création de réseaux engagés autour de la santé mentale.

Pouvez-vous nous parler d'un exemple concret de projet soutenu par la Fondation Sisley d'Ornano en partenariat avec la Fondation FondaMental, qui a eu un impact notable dans le domaine de la psychiatrie ?

Il est difficile de ne citer qu'un seul projet, tant chacun d'eux nous paraît important et porteur d'impact. Nous avons soutenu plusieurs ouvrages, avec des approches plus ou moins vulgarisées, afin de mieux faire connaître les maladies mentales et de faire avancer la réflexion collective. Il est crucial de parler ouvertement des maladies mentales, comme nous avons su le faire pour d'autres pathologies comme le cancer ou le sida. Ce changement de regard est indispensable pour améliorer la prise en charge.

Le soutien à la recherche revêt une importance cruciale, malgré les défis persistants liés à l'obtention de financements dans un contexte marqué par une incertitude croissante. Tous les projets n'aboutissent pas, mais chacun fait progresser la connaissance. Nous accompagnons surtout les projets qui sont susceptibles d'avoir un impact diagnostique et thérapeutique rapidement pour les patients. Par exemple, nous participons, en complément de financements publics, au projet TiM-DePist (CHU Bordeaux), qui cherche à identifier des patients porteurs d'auto-anticorps responsables de psychoses auto-immunes, en proposant une approche thérapeutique innovante par immunothérapie. Ce projet ouvre la voie à des diagnostics plus précoces et à des traitements plus ciblés - un enjeu majeur pour la psychiatrie de demain.

L'engagement des entreprises en faveur de la psychiatrie peut participer à l'effort collectif pour transformer le paysage de la santé mentale.

Dans un domaine encore peu financé et marqué par la stigmatisation, pensez-vous que le mécénat privé peut jouer un rôle clé pour faire émerger des approches innovantes et changer le regard porté sur les troubles psychiatriques ?

Absolument. L'histoire montre que les grandes avancées en santé sont souvent venues de la société civile. Pour le cancer, le sida ou plus récemment les maladies infectieuses, c'est la mobilisation des citoyens, des associations et des fondations qui a permis de briser les tabous, d'alerter l'opinion et de faire évoluer les politiques publiques.

La santé mentale, aujourd'hui, est dans une situation paradoxale. Elle représente le premier poste de dépense de l'assurance maladie, et pourtant, l'engagement collectif reste très en deçà de ce que la situation exige. Cela tient à la nature même de ces pathologies, qui touchent à l'intime, à l'identité, et restent associées à des représentations négatives : l'enfermement, la dangerosité, l'irrationalité. Il est urgent de faire évoluer ces perceptions. Les maladies mentales sont des maladies comme les autres, qui se soignent et peuvent être stabilisées. Ce message d'espoir, porté par les professionnels de santé, doit devenir central dans le discours public.

Les chiffres sont édifiants : en France, le coût direct et indirect des troubles psychiatriques est estimé à 163 milliards d'euros par an – soit le double du montant total de l'impôt sur le revenu. Dans ce contexte, que faire ? Les soignants, les associations, les patients font preuve d'un engagement admirable, mais avec des moyens trop limités. C'est là que le mécénat privé peut jouer un rôle utile, et amorcer un soutien plus large.

Le mécénat d'entreprise peut offrir un appui ciblé, en complément de l'aide de l'État, pour faire émerger ces initiatives essentielles à la compréhension et au traitement des maladies psychiatriques.

De nombreux projets de recherche, souvent de petite envergure mais porteurs d'impact, ne trouvent pas leur place dans les dispositifs de soutien public. Le mécénat d'entreprise peut offrir un appui ciblé, en complément de l'aide de l'État, pour faire émerger ces initiatives essentielles à la compréhension et au traitement des maladies psychiatriques.

Le mécénat joue également un rôle clé dans l'innovation en psychiatrie. Des partenariats comme ceux entre la Fondation FondaMental et Sisley montrent qu'il est possible de faire progresser concrètement la psychiatrie. En soutenant des projets innovants, le mécénat favorise le développement de nouvelles approches, outils et traitements, et ouvre la voie à des avancées majeures dans les soins.

Enfin, le mécénat permet de créer du lien, de faire se rencontrer chercheurs, médecins, entreprises, fondations, associations et citoyens. Ce travail collectif favorise une meilleure compréhension mutuelle et fait émerger des solutions concrètes. Il est aussi essentiel pour porter un message de déstigmatisation : il faut dire, redire, montrer qu'il est possible d'aller mieux, de vivre de manière satisfaisante avec un trouble psychiatrique. Valoriser cet espoir et changer le regard de la société, c'est faire progresser durablement la cause de la santé mentale.



5 bonnes raisons
de soutenir la Fondation

1. Devenez des acteurs de la psychiatrie de précision

Érigée en Grande Cause Nationale, la santé mentale est un enjeu de société majeur. Face à une réalité qui concerne un Français sur quatre au cours de sa vie, agir reste une priorité absolue. Votre soutien en faveur de la recherche et de l'amélioration des diagnostics sera l'affirmation concrète de votre engagement citoyen.

2. Affirmez votre rôle d'entreprise responsable

En soutenant la recherche de pointe, vous affirmez concrètement votre engagement citoyen. Valorisé sur nos réseaux, rapports et événements, ce soutien renforce votre image d'entreprise auprès de vos collaborateurs et partenaires. Selon votre implication, profitez également d'avantages exclusifs : conférences dédiées, kits de sensibilisation clés en main, actions de communications communes...

3. Agissez sur un levier économique et sociétal puissant

Les troubles psychiques constituent la première cause de dépenses de l'Assurance Maladie. Selon l'OMS, investir dans la santé mentale offre un retour sur investissement majeur (1 dollar investi peut générer 4 dollars d'économies). Soutenir la fondation, c'est agir sur un enjeu stratégique aux retombées collectives pérennes.

4. Accélérez l'accès à des solutions concrètes pour les patients

Votre soutien finance des projets à fort impact : biomarqueurs, outils d'intelligence artificielle pour un diagnostic précoce, parcours de soins personnalisés et actions de déstigmatisation. Votre contribution rapproche concrètement la recherche des soins pour améliorer durablement la vie des patients.

5. Bénéficiez d'un dispositif fiscal incitatif

Les dons à la Fondation FondaMental ouvrent droit à une réduction d'impôt.

Pour les entreprises :

- 60 % jusqu'à 2 M€ (dans la limite de 20 000 € ou de 0.5 % du CA).
- 40 % au-delà de 2 M€ de dons annuels.
- Un cadre attractif, accessible à toutes les tailles d'entreprises, pour conjuguer engagement sociétal et efficacité financière.

Pour les particuliers :

- 66 % de votre don est déductible de votre impôt sur le revenu dans la limite de 20 % de votre revenu net imposable.

JE SOUTIENS LA FONDATION FONDAMENTAL

- Par chèque à l'**ordre de la Fondation FondaMental**
  À envoyer à Fondation FondaMental, Hôpital Albert Chenevier, 40 rue de Mesly, 94010 Créteil Cedex.

- Par carte bancaire :
  https://soutenir.fondation-fondamental.org

- **Directement depuis votre téléphone**
  en scannant le QR Code

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par la Fondation FondaMental. Elles sont destinées à la direction des relations donateurs et aux tiers mandatés par la Fondation à des fins de gestion interne pour traiter vos dons, vous informer de nos actions, répondre à vos demandes et faire appel à votre générosité. Ces informations sont réservées à l'usage exclusif de la Fondation, elles ne sont ni cédées ni échangées. Elles sont conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées. Conformément à la loi «informatique et libertés» vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant, en contactant le service relations donateurs. E-mail : donateurs@fondation-fondamental.org

Nos partenaires

Mécènes 2025

Mécénat de compétences

Avec nos remerciements particuliers à :

Partenaires institutionnels

Partenaires hospitaliers

Associations de patients partenaires

Partenaires nationaux et internationaux

08

Bilans financiers



Analyse du bilan financier 2025

Contexte économique de la France en 2025 : **Fonctionnement et investissements**

En 2025, l'économie française a progressé de 0,9% en volume, après +1,1% en 2024. L'activité a ralenti au quatrième trimestre (+0,2% après +0,5%), dans un environnement marqué par une demande intérieure encore positive mais modérée et par une contribution annuelle négative du commerce extérieur (-0,5 point).

La désinflation s'est confirmée : l'inflation en moyenne annuelle s'établit à +0,9% en 2025, après +2,0% en 2024. Ce ralentissement est principalement tiré par le repli des prix de l'énergie (-5,6%), accompagné d'une progression plus modérée de l'alimentation (+1,2%) et des services (+2,3%).

L'investissement total s'est redressé légèrement en 2025 (+0,2% après -1,3% en 2024), tout en restant contrasté : la construction recule encore (-1,4%) et les matériels de transport diminuent (-3,5%), tandis que l'investissement en information-communication progresse (+3,4%).

Les finances publiques demeurent sous tension malgré une amélioration du déficit public : celui-ci s'établit à 5,1% du PIB en 2025, contre 5,8% en 2024. La dette publique brute atteint 115,6% du PIB fin 2025, après 112,6% fin 2024.

Synthèse financière de la Fondation FondaMental

Dans ce contexte économique toujours contraint, la Fondation FondaMental présente un résultat bénéficiaire en forte progression. L'excédent de l'exercice atteint 493k€ en 2025, contre 141k€ en 2024, soit une amélioration de 352k€.

Le total du bilan s'établit à 15,5 M€ au 31 décembre 2025, contre 12,9M€ au 31 décembre 2024. Cette hausse de 2,6M€ (+20 %) traduit une croissance importante de l'activité et des ressources affectées, tout en maintenant une structure financière solide.

Chiffres clés 2025

Indicateur	2025	2024	Variation
Total du bilan	15,5M€	12,9M€	+20,0%
Fonds propres	6,3M€	5,8M€	+8,6%
Fonds dédiés	6,9M€	5,3M€	+29,7%
Excédent de l'exercice	493k€	141k€	+352k€
Produits d'exploitation	17,7M€	10,9M€	+63,0%
Charges d'exploitation	17,3M€	10,8M€	+60,3%
Trésorerie disponible	9,5M€	7,3M€	+31,2%

Structure du bilan

Les fonds propres passent de 5,8M€ à 6,3M€, portés par l'excédent de l'exercice. La situation nette atteint 5,1M€, contre 4,6M€ en 2024, tandis que les fonds propres consomptibles restent stables à 1,1M€.

Les fonds reportés et dédiés augmentent de 5,3M€ à 6,9M€ (+1,6M€). Cette progression reflète le poids croissant des ressources affectées à des projets pluriannuels et la montée en charge des engagements restant à réaliser.

Une provision pour risques de 262k€ est comptabilisée en 2025, alors qu'aucune provision n'apparaissait au passif fin 2024. Les dettes progressent de 1,8M€ à 2,1M€ (+13,4%), principalement sous l'effet des dettes fournisseurs (+112k€), des dettes fiscales et sociales (+60k€) et des autres dettes (+101k€).

A l'actif, la trésorerie et les comptes sur livrets atteignent 9,5M€, contre 7,3M€ en 2024. Les placements diminuent en revanche à 2,9 M€, contre 3,4M€ un an plus tôt. Les autres créances demeurent élevées à 2,3M€, en hausse de 515k€, ce qui traduit l'importance des produits à recevoir et le décalage de certains encaissements à la clôture.

Les immobilisations nettes augmentent fortement, de 148k€ à 421k€. Cette évolution tient notamment aux installations techniques, au matériel et aux avances sur immobilisations, cohérentes avec l'équipement et la structuration progressive des équipes et des projets.

Activité et résultat

Les produits d'exploitation s'élèvent à 17,7M€ en 2025, contre 10,9M€ en 2024. Cette croissance est principalement liée aux concours publics et subventions d'exploitation, qui atteignent 7,4M€ contre 2,5M€ en 2024, et à l'utilisation des fonds dédiés, portée à 7,6M€ contre 4,8M€.

La progression des subventions est notamment portée par les grands programmes de recherche, en particulier le PEPR PROPSY, ainsi que par la coordination des Centres Experts.

Les ventes de prestations de services reculent à 398k€ en 2025, contre 493k€ en 2024. Les autres produits diminuent également, de 2,2M€ à 1,7M€, tout en restant significatifs grâce au LAB FondaMental, aux actions de psychoéducation des aidants, au Prix Marcel Dassault 2025 et à d'autres financements dédiés.

Les ressources liées à la générosité du public s'établissent à 423k€ en 2025, contre 574k€ en 2024. Cette baisse de 151k€ confirme la nécessité de poursuivre les efforts de mobilisation auprès des mécènes, grands donateurs, petits et moyens donateurs, patients, aidants et partenaires de la Fondation.

Les charges d'exploitation atteignent 17,3M€, contre 10,8M€ en 2024. L'augmentation est principalement liée aux achats d'études et de prestations, qui passent de 1,6M€ à 3,3M€, et aux reports en fonds dédiés, qui progressent de 5,1M€ à 9,2M€.

La masse salariale continue de croître avec le développement de la Fondation : les salaires et traitements augmentent de 1,6M€ à 1,8M€ (+17,2%) et les charges sociales de 667k€ à 814k€ (+22,0%). Cette évolution accompagne le renforcement des équipes et la gestion de projets de recherche plus nombreux et plus structurants.

Le résultat d'exploitation s'améliore nettement, à 456k€ en 2025 contre 104k€ en 2024. Le résultat financier demeure positif à 125k€, malgré une baisse des produits de placements.
Après impôt sur les bénéfices de 87k€, l'excédent net ressort à 493k€.





La Fondation FondaMental se développe

L'année 2025 confirme la montée en puissance de la Fondation FondaMental. L'accroissement du bilan, le niveau élevé des fonds dédiés et la forte progression des produits d'exploitation illustrent la capacité de la Fondation à porter des projets de recherche d'envergure, notamment autour des programmes PEPR et des actions structurantes en santé mentale.

Cette croissance s'accompagne d'une hausse des charges externes, des investissements matériels et des besoins de pilotage administratif, financier, juridique, informatique et scientifique. Elle traduit un changement d'échelle qui nécessite des outils performants, une sécurisation accrue des données et un suivi rigoureux des conventions et des engagements à réaliser.

La situation financière reste solide : les fonds propres progressent, la trésorerie disponible demeure élevée et l'exercice se clôture sur un excédent significatif. La vigilance doit toutefois rester forte sur les délais d'encaissement, le suivi des créances, le niveau des fonds dédiés et la soutenabilité des charges de structure.

La générosité du public : Mécènes, petits ou moyens donateurs, ils sont essentiels.

Le résultat 2025 est positif et en nette amélioration, mais la baisse des ressources issues de la générosité du public rappelle que ce soutien reste un enjeu majeur. Dans un contexte économique marqué par une croissance modérée et une prudence persistante des ménages, ainsi qu'un contexte géopolitique extrêmement tendu créant une ambiance anxiogène, chaque don demeure essentiel pour faire avancer la recherche et améliorer la qualité de vie des patients et de leurs familles.

La mission de la Fondation FondaMental reste inchangée : proposer aux patients et à leurs proches des solutions contre les maladies mentales, soutenir la recherche, diffuser l'information et développer des actions utiles aux patients, aux aidants, aux médecins et à l'ensemble des partenaires engagés en santé mentale.

Bilan actif

États de synthèse au 31/12/2025

	Brut	Amortissements et dépréciations	Net au 31/12/25	Net au 31/12/24
ACTIF IMMOBILISÉ				
Immobilisations incorporelles				
Frais d'établissement				
Frais de recherche et de développement				
Donations temporaires d'usufruit				
Concessions, brevets et droits assimilés	94 761	37 988	56 773	50 555
Droit au bail				
Autres immob. incorporelles / Avances et acomptes	4 224		4 224	4 224
Immobilisations corporelles				
Terrains				
Constructions	58 236	5 435	52 800	
Installations techniques, matériel et outillage	309 002	156 023	152 979	46 063
Autres immobilisations corporelles	61 198	58 133	3 065	368
Immob. en cours / Avances et acomptes	151 092		151 092	46 875
Biens reçus par legs / donations destinées à être cédées				
Immobilisations financières				
Participations et créances rattachées				
TIAP & autres titres immobilisés	15		15	15
Prêts				
Autres immobilisations financières				
Total I	**678 527**	**257 580**	**420 948**	**148 100**
ACTIF CIRCULANT				
Stocks				
Matières premières et autres approv.				
En cours de production de biens				
En cours de production de services				
Produits intermédiaires et finis				
Marchandises				
Avances et acomptes versés sur commandes	15 448		15 448	
Créances				
Usagers et comptes rattachés	197 978		197 978	257 902
Créances reçues par legs ou donations				
Autres créances	2 325 608		2 325 608	1 810 993
Charges constatées d'avance	25 446		25 446	12 631
Divers				
Placements	3 057 876	133 371	2 924 505	3 376 157
Instruments de trésorerie				
Disponibilités et comptes sur livrets	9 547 867		9 547 867	7 276 039
Total II	**15 170 222**	**133 371**	**15 036 851**	**12 733 722**
Prime de remboursement des obligations (IV)				
Écarts de conversion - Actif (V)				
TOTAL GÉNÉRAL (I+II+III+IV+V)	**15 848 750**	**390 951**	**15 457 799**	**12 881 822**

Bilan passif

États de synthèse au 31/12/2025

	Net au 31/12/25	Net au 31/12/24
FONDS PROPRES		
Fonds propres sans droit de reprise	**1 000 000**	**1 000 000**
Première situation nette établie		
Fonds statutaires	1 000 000	1 000 000
Dotations non consomptibles		
Autres fonds propres sans droit de reprise		
Fonds propres avec droit de reprise		
Fonds statutaires avec droit de reprise		
Autres fonds propres avec droit de reprise		
Ecarts de réévaluation		
Réserves	**392 000**	**392 000**
Réserves statutaires ou contractuelles		
Réserves pour projet de l'entité	392 000	392 000
Autres réserves		
Report à nouveau	3 242 765	3 101 676
Excédent ou déficit de l'exercice	**493 290**	**141 089**
Situation nette (sous-total)	**5 128 055**	**4 634 765**
Fonds propres consomptibles	1 122 000	1 122 000
Subventions d'investissement		
Provisions réglementées		
Droit des propriétaires (commodat)		
Total I	**6 250 055**	**5 756 765**
FONDS REPORTÉS ET DÉDIÉS		
Fonds reportés liés aux legs ou donations		
Fonds dédiés	6 880 420	5 304 369
Total II	**6 880 420**	**5 304 369**
PROVISIONS		
Provisions pour risques	262 125	
Provisions pour charges		
Total III	**262 125**	
DETTES		
Empunts obligataires et assimilés		
Emprunts		
Découverts et concours bancaires	513	270
Emprunts et dettes auprès des établissements de crédits	513	270
Emprunts et dettes financières diverses	4 577	33 711
Avances et acomptes reçus sur commandes en cours		
Dettes fournisseurs et comptes rattachés	1 480 148	1 367 895
Dettes des legs et donations		
Dettes fiscales et sociales	422 661	362 235
Dettes sur immobilisations et comptes rattachés		
Autres dettes	157 298	56 577
Produits constatés d'avance		
Total IV	**2 065 198**	**1 820 688**
Ecarts de conversion - Passif (V)		
TOTAL GÉNÉRAL (I+II+III+IV+V)	**15 457 799**	**12 881 822**

Compte de résultat

États de synthèse au 31/12/2025

	du 01/01/2025 au 31/12/2025 12 mois	du 01/01/2024 au 31/12/2024 12 mois
PRODUITS D'EXPLOITATION		
Ventes de biens et de services	**398 431,53**	**492 751,46**
Ventes de prestations services	398 431,53	492 751,46
Produits de tiers financeurs	**7 979 185,98**	**3 202 115,27**
Concours publics et subventions d'exploitation	7 414 973,55	2 511 806,21
Ressources liées à la générosité du public	423 110,43	574 229,06
Contributions financières	138 102,00	116 080,00
Repr./ amort., dépréc., prov. et transfert de charges		151 278,09
Utilisation des fonds dédiés	7 627 222,65	4 800 718,08
Autres produits	1 743 633,29	2 242 143,79
Total I	**17 745 473,45**	**10 889 006,69**
CHARGES D'EXPLOITATION		
Autres achats et charges externes	4 711 887,89	3 053 985,85
Aides financières	232 177,67	238 265,56
Impôts, taxes et versements assimilés	197 741,70	173 883,36
Salaires et traitements	1 832 947,74	1 564 183,95
Charges sociales	813 936,09	667 297,84
Dotations aux amotissements et aux dépréciations	35 015,10	22 851,43
Dotations aux provisions	262 125,20	
Reports en fonds dédiés	9 203 274,13	5 063 515,76
Autres charges	511,03	1 285,35
Total II	**17 289 616,55**	**10 785 269,10**
1. RÉSULTAT D'EXPLOITATION (I-II)	**455 856,90**	**103 737,59**
PRODUITS FINANCIERS		
Autres intérêts et produits assimilés	124 362,29	144 895,80
Repr./ provisions, dépréciations et transferts de charges	1 552,09	1 584,50
Différences positives de change	43,73	
Total III	**125 958,11**	**146 480,30**
CHARGES FINANCIÈRES		
Dotations aux amort., aux dépréciations et provisions		51 837,03
Différences négatives de change	1 175,69	
Total IV	**1 175,69**	**51 837,03**
2. RÉSULTAT FINANCIER (III-IV)	**124 782,42**	**94 643,27**
3. RÉSULTAT COURANT avant impôts (I-II+III-IV)	**580 639,32**	**198 380,86**
PRODUITS EXCEPTIONNELS		
Total V		
CHARGES EXCEPTIONNELLES		
Total VI		
Impôts sur les bénéfices (VIII)	87 349,00	57 292,00
Total des produits (I + III + V)	**17 871 431,56**	**11 035 486,99**
Total des charges (II + IV + VI + VII + VIII)	**17 378 141,24**	**10 894 398,13**
EXCÉDENT OU DÉFICIT	**493 290,32**	**141 088,86**

MERCI

de partager notre ambition pour les patients !

Restez **informés** des dernières **actualités**

Rendez-vous sur www.fondation-fondamental.org et abonnez-vous à notre **Newsletter mensuelle**

Suivez-nous sur **nos réseaux sociaux**, pour ne rien manquer des innovations, actualités et évènements de la Fondation FondaMental !
@FondationFondaMental

Je m'abonne !

Hôpital Albert Chenevier - Pôle de psychiatrie
Fondation FondaMental
40, rue de Mesly 94010 Créteil Cedex

Titre du document : Rapport d'activité 2025 – Fondation FondaMental
Éditeur : Fondation FondaMental
Directeur de la publication : Pr Marion Leboyer, Directrice générale
Coordination éditoriale : Agence Constance
Rédaction : Équipes de la Fondation FondaMental
Conception graphique : Karine Le Duigou, communication Manager
Crédits photos : STUDIO TITO /Magnific / Adobe Stock
Impression : SIMAN Marketing Direct
Date de publication : Juillet 2026
Contact : communication@fondation-fondamental.org
Site web : www.fondation-fondamental.org



Fondation FondaMental & PEPR PROPSY

Psychiatrie de précision : vers une médecine personnalisée en psychiatrie.

Une révolution diagnostique et thérapeutique en marche.

Notre ambition : **guérir les maladies mentales,** en soignant chaque patient avec précision.

Grâce à la recherche d'excellence, qui croise des données multimodales (biologiques, environnementales, imagerie cérébrale, digitales...), **nous ouvrons la voie à des soins de précision.**

Les maladies mentales sont des maladies comme les autres.
Il est temps d'accélérer la recherche.

FRANCE 2030 PROGRAMME DE RECHERCHE PSYCHIATRIE DE PRÉCISION

fondation fondamental

Inserm La science pour la santé From science to health

cnrs