fondation -fondamental.org
Innover pour vaincre les maladies mentales

Paris, le 7 mars 2026

La Fondation FondaMental lance MiaMental.org, une plateforme numérique internationale dédiée à la santé mentale des femmes

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la Fondation FondaMental annonce le lancement de MiaMental, une plateforme numérique internationale dédiée à la santé mentale des femmes. Créée à l'initiative de la Commission The Lancet Psychiatry sur la santé mentale des femmes, MiaMental répond à un enjeu majeur de santé publique encore insuffisamment pris en compte à l'échelle mondiale.

Chaque année, **1 femme sur 4 dans le monde souffre d'un trouble mental**, principalement anxieux et dépressif, avec une exposition **1,5 à 2 fois plus élevée que chez les hommes** (OMS 2022). Pourtant, les dispositifs de prévention et de soin restent souvent inadaptés aux besoins spécifiques des femmes à chaque étape de leur vie : enfance, puberté, maternité, post-partum, ménopause et vieillesse.

Une ambition mondiale pour la santé mentale des femmes

Dans un récent *Commentaire*[1] publié dans *The Lancet Psychiatry*, la Commission souligne **l'urgence de mettre en place un nouveau cadre mondial dédié à la santé mentale des femmes**. Le texte met en évidence :

- Le **poids disproportionné des troubles psychiatriques** chez les femmes
- Les lacunes persistantes de la recherche, en particulier **la sous-représentation des femmes dans les essais cliniques** et l'intégration encore insuffisante des différences liées au sexe et au genre dans la pratique psychiatrique
- Ainsi que les fortes inégalités, à l'échelle mondiale, dans la **production et l'accès aux données scientifiques**

La Commission plaide également pour une approche fondée sur la **psychiatrie de précision**, articulant facteurs biologiques, contextes socioculturels et organisation des soins à chaque étape du parcours de vie.

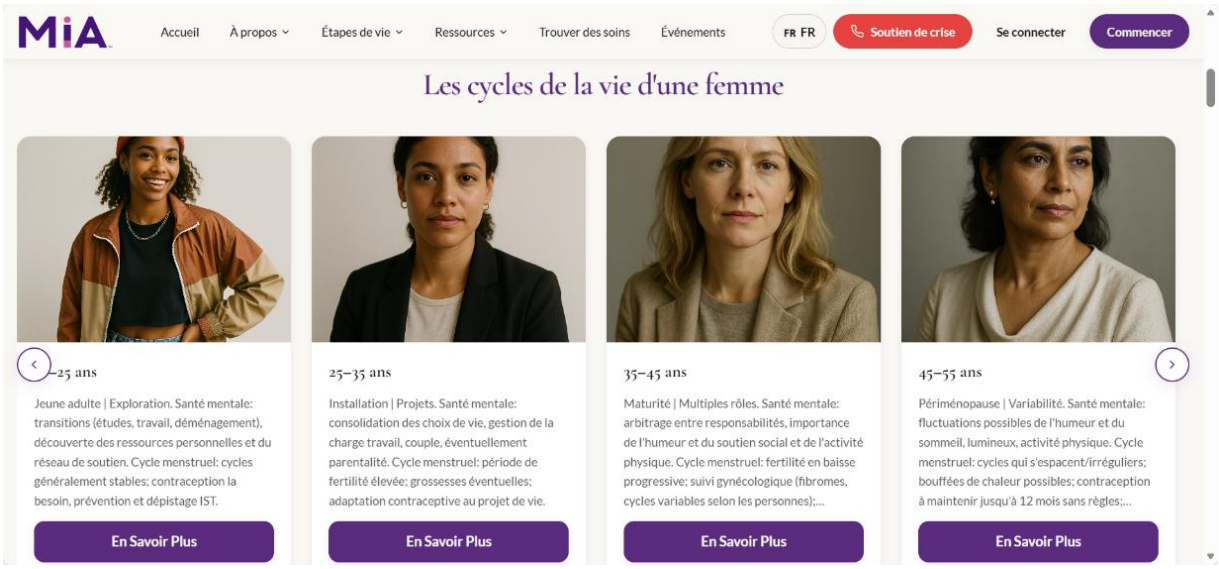
Cette annonce introduit officiellement l'ambition de la Commission de **transformer les avancées scientifiques émergentes en recommandations concrètes et en évolutions des politiques publiques**, en prélude à la publication prochaine d'un rapport d'envergure.

La science au service des femmes, partout dans le monde

Présentée lors **du webathon international *« Women's Mental Health in Bloom »*, organisé par l'Association Internationale pour la Santé Mentale des Femmes (IAWMH)**, en collaboration avec le Royal College of Psychiatrists, le Royal Australian and New

[1] https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(26)00051-9/fulltext

Zealand College of Psychiatrists et la Commission *The Lancet Psychiatry* sur la santé mentale des femmes, MiaMental ambitionne de devenir une référence mondiale en proposant aux femmes des **ressources fiables et un soutien adapté à chaque étape de leur vie.**



Les objectifs de MiaMental :

- Faciliter l'**accès à des informations et des contenus scientifiques vérifiés**
- Partager des **témoignages du monde entier**
- Proposer des **outils d'auto-évaluation et de dépistage personnalisés**
- Guider les femmes vers des **services de soutien adaptés**

Coordonnée par le **Pr Livia de Picker (Belgique) et le Pr Marion Leboyer (France),** MiaMental rendra accessibles au grand public les connaissances scientifiques compilées au cours des **trois années de travaux de la Commission The Lancet Psychiatry sur la santé mentale des femmes**, qui réunit **plus de 50 experts internationaux**.

La plateforme propose des contenus en **anglais, français, allemand, italien, portugais et hindi**, ainsi que des ressources spécifiques pour les pays arabophones, swahiliphones et au Vietnam. Chaque utilisatrice peut créer son espace personnel sur le site, et s'abonner à une **newsletter personnalisée** en fonction de son âge ou de problématiques spécifiques.

La plateforme intègre également des **ressources existantes de la Fondation FondaMental,** réalisées avec le **soutien de la Région Île-de-France** :

- **BAE** : une application mobile destinée **aux jeunes de 10 à 18 ans** confrontés à des **idées ou comportements suicidaires**. Elle permet de suivre son état émotionnel et de construire, avec des proches, un plan d'action personnalisé pour faire face aux moments de crise.
- **MyMood** : une plateforme numérique de prévention et d'orientation pour les **15–25 ans en souffrance psychologique**. Elle propose des outils d'auto-évaluation et des ressources personnalisées concernant l'anxiété, la dépression, les troubles du sommeil, les idées suicidaires ou les addictions.

- **LENA** : une plateforme dédiée à **la prévention et à la prise en charge de la dépression périnatale**. Co-construite avec des professionnels de santé et des personnes ayant une expérience vécue, elle propose une approche globale destinée aux parents, aux proches, aux professionnels de santé et aux employeurs.

Pour continuer à faire avancer ce type d'initiative, faites un don à la Fondation FondaMental : [Faire un don | Nous soutenir | Fondation FondaMental]



« La santé mentale des femmes est un enjeu majeur, encore trop souvent sous-étudiée et insuffisamment structuré dans les politiques de santé. Avec ce travail, nous proposons une réponse concrète pour mieux informer et renforcer le pouvoir d'agir des femmes, quel que soit leur âge ou leur situation. »

Pr. Livia de Picker, Professeure adjointe en immunopsychiatrie clinique (UPC Duffel & Université d'Anvers) Co-présidente de la Commission Lancet Psychiatry sur la santé mentale des femmes



« Nous savons que la santé mentale des femmes est influencée par de nombreux facteurs tout au long de leur vie : les changements hormonaux, la maternité, mais aussi les inégalités sociales, les violences et la charge mentale. Avec MiaMental, nous transformons ces connaissances scientifiques en outils accessibles pour accompagner chaque femme. »

Pr. Marion Leboyer, Professeure de psychiatrie (UPEC, APHP, Inserm) et directrice générale de la Fondation FondaMental.



« En tant que co-présidente de la Commission de The Lancet Psychiatry sur la santé mentale des femmes, je suis fière de contribuer au développement d'un cadre mondial fondé sur des données probantes, intégrant biologie, contexte social et systèmes de soins, afin d'améliorer la prise en charge des femmes partout dans le monde. »

Dr Marisa Casanova Dias, FRCPsych, psychiatre périnatale consultante et maîtresse de conférences, South London and Maudsley NHS Foundation Trust et Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London, co-présidente de la *Commission The Lancet Psychiatry sur la santé mentale des femmes*

La Commission The Lancet Psychiatry sur la santé mentale des femmes

La Commission *The Lancet Psychiatry* sur la santé mentale des femmes a pour mission de réaliser un état des lieux exhaustif de la littérature mondiale sur le sujet. Sous l'égide de cette prestigieuse revue médicale, des experts internationaux analysent les données probantes pour identifier les spécificités biologiques, sociales et environnementales qui influencent la santé mentale des femmes à chaque étape de leur vie. En synthétisant ces connaissances globales, la Commission constitue un socle scientifique de référence destiné à orienter les futures stratégies de prévention et les politiques de santé publique à l'échelle mondiale.

Contact presse: pressoffice@lancet.com

La Fondation FondaMental : innover pour vaincre les maladies mentales

Créée en 2007 à l'initiative du ministère de la Recherche, et dédiée à la coopération scientifique dans le domaine des maladies mentales sévères, la Fondation FondaMental a pour missions : de faire avancer la recherche de pointe, d'innover en matière de diagnostic et de suivi, de former les professionnels, d'informer le public et de fédérer les différents acteurs du secteur de la psychiatrie.

Elle concentre ses efforts sur la schizophrénie, les troubles bipolaires, la dépression résistante et les troubles du spectre de l'autisme pour proposer des réponses porteuses d'espoirs à la communauté scientifique et médicale, aux patients et à leurs proches.

La Fondation FondaMental s'appuie sur des financements à la fois publics et privés pour faire rayonner et partager l'état des connaissances françaises à l'international, parvenir rapidement à des résultats significatifs et vaincre les maladies.

Retrouvez nos résultats sur www.fondation-fontamental.org

Contact Presse : mathilde.couderc@agence-constance.fr – 07 57 68 30 62