Communiqué de presse
Paris, le 20 novembre 2023

La Fondation FondaMental et la Région Ile-de-France lancent un nouveau sondage sur la santé mentale des jeunes Franciliens

La Fondation Fondamental, en partenariat avec la Région Île-de-France et l'Observatoire Régional de Santé, lance la deuxième édition de son Baromètre sur la santé mentale des jeunes Franciliens. Il permet, avec la société Ipsos, de mesurer et suivre la santé mentale des jeunes de 15 à 30 ans.

Depuis septembre 2022, la **Région Île-de-France** soutient un vaste programme de recherche dans le cadre d'une **Question d'Intérêt Majeur (QIM).** Porté par la **Fondation FondaMental**, il a pour objectif améliorer la prise en charge de la santé mentale des jeunes franciliens travers quatre grandes missions : la **détection** des jeunes en détresse psychologique, leur **évaluation** par des professionnels de santé, **l'orientation** des patients et des aidants vers des ressources adéquates et la **prise en charge** des jeunes dans un parcours de soin adapté à leurs besoins.

Face à de premiers résultats alarmants, la Fondation FondaMental et la Région se mobilisent

Les **résultats de la première enquête,** réalisée par la Fondation FondaMental en partenariat avec l'institut Ipsos du 5 décembre 2022 au 17 février 2023, révèlent la **fragilité** de l'état de santé mental des jeunes franciliens, particulièrement depuis la crise sanitaire :

- **68%** des jeunes franciliens de 18 à 30 ans sont touchés par des **troubles anxieux** et **plus d'un jeune sur dix** déclare présenter des troubles anxieux sévères.
- **78%** des jeunes franciliens déclarent présenter des signes de **dépression** modérée ou sévère ;
- Encore plus alarmant, **plus d'un jeune francilien sur trois (36%)** déclare avoir déjà pensé qu'il vaudrait mieux qu'il soit mort ou songé à se blesser, et **un quart des jeunes franciliens** (25%) ont pensé à se **suicider** au cours de 12 derniers mois.

Ces troubles ont et auront un **impact sévère** sur la santé mentale des jeunes franciliens, surtout s'ils sont mal ou trop tardivement pris en charge. Il apparait donc plus que nécessaire aujourd'hui de **suivre l'évolution de cette situation** et d'apporter aux jeunes Franciliens des **solutions adaptées**.

C'est pourquoi la Fondation FondaMental fait évoluer sa **plateforme numérique « Écoute Etudiant Île-de-France »**, conçue en 2021 avec le soutien de la Région Ile-de-France pour venir en aide aux jeunes franciliens souffrant de difficultés psychologiques liées à la crise sanitaire. Cette plateforme propose des **auto-questionnaires** digitalisés, couplés à des **ressources d'auto-aide** et des **consultations** auprès de psychologues spécialisés dans la gestion des troubles anxiodépressifs grâce au service MonPsy de l'Assurance Maladie.

La santé mentale des jeunes ; parlons-en !

Depuis l'an dernier, le **contexte économique, social et politique** national et international a pu être source d'angoisses pour de nombreux jeunes. Ce nouveau sondage a pour but d'identifier les problématiques auxquelles les jeunes sont confrontés et de recueillir les besoins qu'ils expriment.

La première étape de cette nouvelle enquête consiste à rassembler des données auprès de jeunes volontaires. **Les jeunes de 15 à 30 ans de toute l'Île-de-France sont encouragés à participer** en répondant au **sondage en ligne** accessible sur ce lien :
https://online.ipsosinteractive.com/surveys/?pid=S23053075&id=&QTARGET=1

Les résultats de cette enquête joueront un rôle essentiel dans l'orientation des **politiques publiques** et l'élaboration et l'évolution des **ressources et des programmes de soutien** destinés à aider les jeunes Franciliens à faire face à ces enjeux complexes.



« *La santé mentale des jeunes est une préoccupation majeure qui nécessite une attention immédiate. C'est pourquoi, avec la Région Île-de-France, nous nous sommes engagés pour venir en aide aux jeunes Franciliens. Ce nouveau sondage vise à approfondir notre compréhension des défis auxquels ils font face et à orienter efficacement nos actions pour un impact concret sur leur qualité de vie.* »

Marion Leboyer, Directrice générale de la Fondation FondaMental.

A propos de la Fondation FondaMental :

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à l'amélioration du diagnostic, de la compréhension et du traitement des maladies mentales. Elle allie soins et recherche de pointe pour promouvoir une prise en charge personnalisée et multidisciplinaire des patients et pour soutenir la recherche et l'innovation dans l'amélioration des stratégies diagnostiques et thérapeutiques des maladies mentales. Elle peut recevoir des dons et des legs.

www.fondation-fondamental.org

A propos de la Région Île-de-France :

La Région Île-de-France soutient la recherche francilienne en concentrant ses financements sur des enjeux majeurs. Sa stratégie vise à soutenir des Domaines de recherche et d'Innovation Majeurs (DIM) et des Questions d'Intérêt Majeur (QIM) qui sont des programmes de recherche sur des thématiques à forts enjeux scientifiques ayant des impacts sociétaux ou économiques pour l'Île-de-France et ses habitants. Le projet QIM CASSANDRE retenu par la Région et son Conseil Scientifique Régional (CSR) a pour but d'évaluer et d'améliorer la santé mentale des jeunes franciliens en réalisant des baromètres et des plateformes pour éviter le développement de pathologies psychiatriques.

https://www.iledefrance.fr/recherche-3-questions-dinteret-majeur-pour-lile-de-france

Contact Presse :

Mathilde Couderc – mathilde.couderc@agence-constance.fr – 07 57 68 30 62