Paris, le 21 septembre 2022

La Fondation Fondamental et la Région Île-de-France engagées en faveur de la santé mentale des jeunes franciliens

La Fondation FondaMental est lauréate de la réponse à un appel d'offres lancé par la Région Ile-de-France sur une Question d'Intérêt Majeur (QIM). Ce dernier est destiné à évaluer et à améliorer la santé mentale des jeunes Franciliens, dans cette période où les jeunes sont durement impactés par la Covid, les difficultés économiques, les enjeux climatiques, etc. Le projet retenu par le jury consiste à développer des outils de prévention, de diagnostic et d'accompagnement de la santé mentale des jeunes. Il a été présenté officiellement par Valérie Pécresse, Présidente de la Région Île-de-France, le 21 septembre 2022.

En effet, la **pandémie de Covid-19** a des **conséquences sur la santé mentale de la population** et tout particulièrement sur celle des jeunes. Selon le 5e rapport de l'Observatoire du suicide, entre mai 2020 et juillet 2021, chez les 15-24 ans, **plus d'un jeune sur cinq et près d'une jeune femme sur quatre est concerné par un syndrome dépressif**. De plus, les **admissions aux urgences pour gestes suicidaires des jeunes de moins de 15 ans ont très fortement augmenté**, en particulier pour les **jeunes filles** (**+40% en 2021** par rapport à la moyenne des trois années précédentes). Enfin, une méta-analyse publiée en mai 2022 dans l'*International Journal of Gynecology & Obstetrics* révèle **qu'une mère sur quatre a été touchée par une dépression péri-natale durant la pandémie**, alors que la prévalence de ce trouble était de 12% avant la Covid-19.

Face à la gravité de la situation, **la Fondation FondaMental et la Région Île-de-France s'engagent** à travers quatre grandes missions : la **détection** des jeunes en détresse psychologique, leur **évaluation** par des professionnels de santé, **l'orientation** des patients et des aidants vers des ressources adéquates et la **prise en charge** des jeunes dans un parcours de soin.

PROJET 1 : BAROMETRE DE LA SANTE MENTALE DES JEUNES FRANCILIENS DE 16 A 25 ANS

La Fondation FondaMental va créer un **baromètre de la santé mentale**, en partenariat avec l'Observatoire régional de santé Île-de-France (Isabelle Gremy, ORS), l'URC Eco Île-de-France (Isabelle Durand-Zaleski) et le Dr. Marie-Christine Nizzi (Harvard University, USA). **Il permettra, avec la société Ipsos, de mesurer et suivre la santé mentale de 2 000 jeunes Franciliens entre 16 et 25 ans, tous les 6 mois pendant 3 ans. Les résultats seront rendus publics.**

Les connaissances recueillies grâce à cet observatoire permettront de **faire évoluer la plateforme « Écoute Etudiant Île-de-France », conçue en 2021 par FondaMental avec le soutien de la Région** pour venir en aide aux jeunes Franciliens présentant des troubles anxiodépressifs, des troubles du sommeil, des difficultés de concentration ou de mémoire, des addictions…

PROJET 2 : SUIVI, MESURE ET PREVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE CHEZ LES JEUNES FRANCILIENS ET FRANCILIENNES DE 10 A 15 ANS.

La Fondation FondaMental lance une série d'études afin de suivre de manière précise **l'évolution de la prévalence des idées et des tentatives de suicide chez les jeunes de 10 à 15 ans en utilisant les données de l'entrepôt de santé de l'AP-HP.** L'objectif des partenaires de ce projet est de suivre l'évolution des idées suicidaires chez les jeunes, de mieux **comprendre les mécanismes**

psychologiques impliqués à la fois dans le **développement des idées suicidaires** et dans leur **traduction en actes**, pour permettre des actions de **prévention.** Avec le Professeur Philippe Courtet, et en partenariat avec la société **Adveris,** la Fondation FondaMental développe également **« Before Anyone Else » (BAE**), la première **application mobile française d'évaluation et prévention des conduites suicidaires** pour les adolescents.

PROJET 3 : SUIVI, MESURE ET PRISE EN CHARGE DE LA DEPRESSION PERINATALE ET SUIVI DU DEVELOPPEMENT DES BEBES DE 0 A 3 ANS

Pour améliorer la prise en charge des troubles psychiques des femmes en période périnatales, la Fondation FondaMental crée une **plateforme internet** proposant des **ressources (informations, outils diagnostiques et de suivi) sur la santé mentale en période périnatale** aux jeunes parents, aux professionnels de la périnatalité et à la population générale.

Cette plateforme permettra également de mettre en place une **cohorte de parents-enfants pendant les 1000 premiers jours de vie des bébés**, comprenant notamment le suivi des bébés nés en région Ile-de-France pendant la pandémie. Cette cohorte permettra le recueil via une **application dédiée** de paramètres cliniques et psychosociaux afin de **suivre le neurodéveloppement des bébés de 0 à 3 ans,** et de repérer les signes de dépression périnatale chez les mères. Cette application sera proposée par les professionnels de périnatalité aux femmes enceintes et à leurs partenaires au cours de leur suivi de grossesse.

« La transition entre l'adolescence et l'âge adulte est une période charnière dans le développement psychosocial des jeunes », explique Marion Leboyer, directrice générale de la Fondation FondaMental, *« C'est souvent la période pendant laquelle peuvent débuter des pathologies psychiatriques, dont la prévalence s'est accrue pendant la pandémie comme les troubles anxio-dépressifs, les addictions, les difficultés de sommeil... Les jeunes adultes ont en effet été particulièrement vulnérables face aux conséquences psychologiques de la crise sanitaire, synonyme d'isolement et d'incertitude pour l'avenir. Ces trois projets permettront de donner à la Région Île-de-France les outils nécessaires pour dépister et prendre en charge de façon précoce les troubles psychiques chez les jeunes Franciliens. »*

« L'Île-de-France, c'est 40% de la capacité de recherche française », rappelle Valérie Pécresse, Présidente de la Région Île-de-France. *« C'est une immense région d'innovation au plan européen. Il est crucial pour nous de nous investir dans la recherche en santé mentale car celle-ci est un outil d'amélioration de vie des franciliens. Les deux phases de confinement forcés ont eu un impact très fort sur le moral. »*

Pour en savoir plus sur la Fondation FondaMental :

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les maladies mentales. Elle allie soins et recherche de pointe pour promouvoir une prise en charge personnalisée et multidisciplinaire des patients et pour soutenir la recherche et l'innovation dans l'amélioration des stratégies diagnostiques et thérapeutiques des maladies mentales.
Elle peut recevoir des dons et des legs.
www.fondation-fondamental.org

Contacts Presse :

Cécile Mendez – cecile.mendez@agence-constance.fr – 06 43 18 50 17
Mathilde Couderc – mathilde.couderc@agence-constance.fr – 06 22 34 99 00
Contact presse region – servicepresse@iledefrance.fr